

NATURSPORT

Ausbildungsprogramm 2024



Wandern

Bergsport

Schneesport

NATURFREUNDE BEWEGEN

Kanusport



SAG
JA

**NATUR
FREUNDE**  [.de/mitglied-werden](https://www.naturfreunde.de/mitglied-werden)



AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Die Bundesgeschäftsstelle und die Ausbildungsleitungen der Fachgruppen Wandern, Kanusport, Schneesport und Bergsport geben immer gerne Auskunft und beantworten deine Fragen.

Anmeldung zu den Lehrgängen
in der jeweiligen Online-Ausschreibung unter
www.natursport.naturfreunde.de
NaturFreunde Deutschlands
Bundesgeschäftsstelle
Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin

Bitte beachtet auch die jeweiligen Anmeldevoraussetzungen und Stornobedingungen.

Auskünfte

Fachgruppe Bergsport:
Eveline Steller
steller@naturfreunde.de
(030) 29 77 32 -63

Fachgruppe Wandern:
Melanie Seuchter
seuchter@naturfreunde.de
(030) 29 77 32 -77

Fachgruppen Kanu- und Schneesport:
Catrin Riethmüller
riethmueller@naturfreunde.de
(030) 29 77 32 -62

DIE BUNDES- FACHGRUPPEN- LEITUNGEN

Für jede Fachgruppe gibt es auf Bundesebene verantwortliche Menschen für die fachliche Arbeit und für die Ausbildung. Sie fungieren auch als Ansprechpersonen für Ortsgruppen und Landesverbände.

Bergsport · www.bergsport.naturfreunde.de
Günther Leicht · bergsport@naturfreunde.de (Leitung)
Anke Wille · wille@naturfreunde.de (Sport und Natur)

Kanusport · www.kanusport.naturfreunde.de
Mark Niethammer · kanusport@naturfreunde.de (Leitung)
Christoph Raab · raab@naturfreunde.de (Stellvertretung)
Daniel Rudolph · rudolph@naturfreunde.de (Ausbildung)

Schneesport · www.schneesport.naturfreunde.de
Nicole Vogt · schneesport@naturfreunde.de (Leitung)
Daniel Traurig · d.traurig@naturfreunde.de (Stellvertretung)

Wandern · www.wandern.naturfreunde.de
Ralf Schmädicke · wandern@naturfreunde.de (Leitung)
Beate Rackl · rackl@naturfreunde.de (Stellvertretung)

Natursport · www.natursport.naturfreunde.de
Matthias Grell · grell@naturfreunde.de (Fachbereichsleitung)



Eveline Steller



Catrin Riethmüller



Melanie Seuchter



Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

aktiver Natursport – für uns NaturFreunde heißt das sportliche Aktivitäten in einer Gemeinschaft Gleichgesinnter in und mit der Umwelt genießen: Ob durch sommerliche oder winterliche Landschaften – Natursport heißt viel mehr als in sportlicher Kleidung vor die Haustür zu treten.

Natursport mit den NaturFreunden – draußen unterwegs

Aktiv sein, sich bewegen, das ist der Schlüssel, nicht nur für unsere Gesundheit, sondern auch für ein intensives, genussreiches Erleben. Allerdings, wer sich in anspruchsvolles Gelände begibt, alleine oder in Gruppen, sollte sich kundig machen. Bei den NaturFreunden bilden wir dafür aus. Sportspezifisches Wissen und Können, Ausrüstung, Orientierung, Wetterkunde und, und, und. Wer Lust darauf hat, kann hier viel mitnehmen und über sich, die Natur und das Leiten von Gruppen lernen.

Aus- und Fortbildungen –

Schlüssel zu Freude, Erfolg und Sicherheit

Vor euch liegt das neue Aus- und Fortbildungsprogramm, das in großer Breite Veranstaltungen anbietet, auf denen ihr euch fit machen könnt für euren Sport.

Ihr findet hier die klassischen Ausbildungen in den verschiedenen Bereichen des Bergsports, Schneesports, Kanusports, Radsports und des Wanderns. Wie immer gibt es auch einen Mix an Fortbildungen für bereits ausgebildete Trainer*innen, um euch auf den notwendigen neuesten Stand zu bringen. Neueste Erkenntnisse in Sicherheitsfragen sowie technische Neuerungen sind natürlich immer ein Thema. Auch wer nur für sich seine Kenntnisse und Fertigkeiten verbessern will, ist herzlich willkommen.

NaturFreunde bewegen – jung und alt

Wie gewohnt findet ihr auf den ersten Seiten dieses Ausbildungsprogramms einen kleinen Ausschnitt aus den Veranstaltungen, die wir NaturFreunde als Ortsgruppen und Landesverbände bundesweit für alle anbieten. Mehr davon könnt ihr z.B. auch auf unserer Homepage www.naturfreunde.de/veranstaltungskalender finden.

Wieder bieten wir eine spezielle Ausbildung für Natursportangebote für Kinder und Jugendliche an: Als Jugendleiter oder Jugendleiterin Natursport beherrscht du die technischen und sicherheitsrelevanten Grundlagen für sportliche Aktivitäten in deiner Sportart. Darüber hinaus bist du in den psychologischen und pädagogischen Grundlagen der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ausgebildet.

Sag Ja zu den NaturFreunden – Farbe bekennen beim Natursport

Für eine Mitgliederorganisation ist es wichtig, dass die Mitgliederzahlen steigen. Der Natursport ist eine tragende Säule unseres Verbandes. Dabei sind die vielen ständig aktiven Trainer*innen, Ausbilder*innen, Instruktor*innen und Leiter*innen der Kern aller unserer natursportlichen Aktivitäten. Wenn du dabei sein willst, dann mach mit, komm zu uns, lass dich ausbilden, und engagiere dich bei den NaturFreunden. Du bist willkommen!

Klick doch mal hin: www.naturfreunde.de/mitglied-werden

Und nun wünschen wir euch viel Spaß beim Schmöckern und viel Erfolg bei euren Lehrgängen.

In diesem Sinne,
Berge frei und frei die Täler...

Matthias Grell

Bundesfachbereichsleiter Natursport



Matthias Grell

WEGWEISER

Natursport bei den NaturFreunden Deutschlands

Werde Trainerin oder Trainer bei den NaturFreunden	5	Sneesport	38
Natursport für alle	6	Ausbildungsstruktur	39
Jugendleiter*in Natursport	10	Bundeslehrteam	40
		Fortbildungstermine	41
		Ski alpin	42
		Snowboard	44
		Nordic	46
		Variantenführer und Lawinenausbildung	47
Bergsport	12	Wandern	48
Ausbildungsstruktur	13	Ausbildungsstruktur	49
Bundeslehrteam	14	Bundeslehrteam	49
Fortbildungstermine	15	Fortbildungstermine	50
Kletter- und Skitourencamp	16	Wandern	50
Grund- und Theorielehrgänge	17	»Trainer*in C - Wandern«	51
Bergsteigen	18	Teamer*in Radtouren	52
Alpinklettern	19		
Sportklettern	20		
Plaisirklettern	22		
Bouldern	23		
Mountainbike	24		
Bergrettung und Sachkunde		Sport und Natur	53
Persönliche Schutzausrüstung	25	Lizenzregelungen	54
Skitouren und Skihochtouren	26	Geschäftsstellen	55
Variantenführer und Lawinenausbildung	27	Impressum	55
Bergwandern	28		
Klettersteig	29		
Kanusport	30		
Ausbildungsstruktur	31		
Bundeslehrteam	32		
Fortbildungstermine	33		
Teamer*in Kanusport	34		
Riverbug	35		
Wildwasser & Touren	36		
Wildwasser	37		

Natursport online

- ▶ alle Ausbildungsmöglichkeiten auf einen Blick
- ▶ aktuelle Termine & Ausschreibungen
- ▶ aktuell informiert mit unserem Newsletter »sport-aktuell« & Facebook-Profil



www.natursport.naturfreunde.de · www.facebook.com/natursport.naturfreunde





WERDE **TRAINERIN** ODER **TRAINER** BEI DEN NATURFREUNDEN!

8 gute Gründe für eine sportliche Ausbildung bei den NaturFreunden

- 1 Verbessere deine Technik, erweitere dein Fachwissen und werde Profi - in deiner Sportart.
- 2 Schule dich in methodischen und didaktischen Fertigkeiten und gib dein Wissen weiter.
- 3 Erfahre, wie naturverbundener Sport gleichzeitig die Umwelt schützen kann.
- 4 Erhalte einen lizenzierten und anerkannten Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands.
- 5 Genieße den erweiterten Versicherungsschutz der NaturFreunde Deutschlands.*
- 6 Übernimm Verantwortung bei den NaturFreunden.
- 7 Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportlerinnen und Natursportlern und sei Teil eines deutschlandweiten und sogar internationalen Netzwerks.
- 8 Nutze unsere vielseitigen Fortbildungsangebote, um deine Kenntnisse aufzufrischen.

Übrigens: Für eine finanzielle Unterstützung wende dich gern an deine Ortsgruppe oder den Landesverband. Alleinerziehende Personen unterstützen wir gern bei der Kinderbetreuung. Sprich uns einfach bei der Lehrgangsanmeldung darauf an. Gemeinsam finden wir eine Lösung.



* Alle Sportlerinnen und Sportler mit gültigem Sportausweis werden neben einer **Unfall- und Verbandshaftpflichtversicherung** durch eine zusätzliche **Strafrechtsschutzversicherung** abgesichert, sofern sie ihre Tätigkeit ehrenamtlich für die NaturFreunde ausüben.

NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.



SKILANGLAUFWOCHE

Auf dem Feldberg!

Vom **2. bis 9. Februar 2024** unterwegs mit dem Skilanglaufteam des Naturfreundehauses Feldberg auf den Loipen rund um den Feldberg, am Bundesleistungszentrum Herzogenhorn und in den Loipengebieten Hinterzarten und Thurner. Diese Woche ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Information und Anmeldung: info@naturfreundehaus-feldberg.de
www.naturfreunde.de/skilanglaufwoche

ab
450,- Euro



ab
425,- Euro

FRAUEN- WINTERFREIZEIT

Im Naturfreundehaus Kniebis
in Freudenstadt

JEDE KANN, KEINE MUSS! Wandern – sportlich oder gemütlich, rund um den Kniebis herum und im Nationalpark Schwarzwald. Erkunde vom **25. Februar bis 3. März 2024** die Natur, Kultur und Lebensweise der Schwarzwälder*innen. Diskutieren, reden, lachen, den Abend gemeinsam gestalten, regional und saisonal vegetarisch essen. Sich einfach wohlfühlen.

Information und Anmeldung: info@naturfreunde-wuerttemberg.de
www.naturfreunde.de/frauen-winterfreizeit

SKITOURENWOCHE

Skitourenjuwel Campill
im Herzen der Dolomiten

Vom **10. bis 15. März 2024** finden Skitourengeher*innen hier eine fantastische Region für Skitouren vor. Das wenig erschlossene Dolomital bietet eine Ursprünglichkeit der bizarren Felslandschaft, die neben der unberührten Natur und den sanften Skitourenripfeln alle in den Bann ziehen. Die Touren werden je nach Schneelage und Witterung am Vorabend besprochen, dabei nehmen wir selbstverständlich Rücksicht auf alle Teilnehmenden und bieten auch verschiedene Leistungsgruppen an. Im Vordergrund stehen Erlebnis und Freude.

www.naturfreunde.de/skitourenwoche-campill

ab
225,- Euro





NATURFREUNDE RIDERS FESTIVAL 2024

Nach einem gelungenen Auftakt in 2023 geht das NaturFreunde Riders Festival in die zweite Runde - vom **26. bis 28. April 2024** am Naturfreundehaus Finsterbrunnental in der Pfalz! Datum und Ort wechseln, Ziel und Konzept bleiben: deutschlandweit sollen alle NaturFreunde Mountainbike-Fans an einem Ort zusammenkommen, um sich kennenzulernen und gemeinsam Zeit auf und mit dem Mountainbike verbringen. Der Spaß am Biken steht im Vordergrund, weshalb es verschiedene Touren und Angebote für alle Niveaus und jedes Alter geben wird, für Bio- und E-Bike. Merkt euch den Termin schon mal vor! Wir freuen uns auf viele Menschen aus den unterschiedlichsten Regionen Deutschlands!

Information und Anmeldung: riders-festival@naturfreunde.de
Folge uns auf Instagram: [@naturfreunde_riders_festival](https://www.instagram.com/naturfreunde_riders_festival)
www.naturfreunde.de/riders-festival-24

HOCHTOURENKURS

Sicher auf Gletschern unterwegs

Möchtet ihr lernen wie man selbstständig und sicher Gletscher begeht oder euer Wissen im Bergsteigen vertiefen? Wir bieten vom **27. bis 30. Juli 2024** für Anfänger* und Wiedereinsteiger*innen im Nationalpark Hohe Tauern einen Hochtourenkurs an, bei dem alle wesentlichen Kenntnisse vermittelt werden, die für eine Begehung von Gletschern notwendig sind (Verwendung von Steigeisen und Eispickel, Sicherungs- und Spaltenbergungstechniken etc.). Unser Stützpunkt ist die Kürsingerhütte (2.558 m ü. A.), von der aus unser ideales Übungsterrain erreichbar ist, das Obersulzbachkees, der größte Gletscher der Venedigergruppe. Falls alles - und vor allem das Wetter - passt, findet unser Kurs seinen Abschluss in der Besteigung des 3.657 m ü. A. hohen Großvenedigers, von dem aus wir ein grandioses Alpenpanorama bestaunen können.

www.naturfreunde.de/hochtourenkurs-2024

Information und Anmeldung: bergsport@naturfreunde-karlsruhe.de



ab
199,- Euro



MEHR ANGEBOTE ZUM MITMACHEN FINDET IHR AUF:

www.natursport.naturfreunde.de



Oder einfach den QR-Code scannen!

NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.

ab
1.090,-
Euro



ALPENÜBERQUERUNG MÜNCHEN/VENEDIG

Mit Trekking- und E-Bike
über die Alpen an das Mittelmeer

Vom **30. Juni bis 11. Juli 2024** werden wir die Strecke von rund 600 km und rund 4.000 Höhenmeter bewältigen. An der Isar beginnend, dem Inn eine Weile folgend, überqueren wir den Alpenhauptkamm am Brenner, um dann an den Südtiroler Flüssen entlang durch die Dolomiten radelnd die Adria zu erreichen. Es gibt Ruhetage und Zeit für Besichtigungen und Ausflüge neben der Strecke.

www.naturfreunde.de/alpenüberquerung-bike-2024
Information und Anmeldung: heinzfnfhf@gmail.com

OUTDOORCAMP SOMMER 2024

Familienfreizeit mit Erlebnisfaktor

ab
100,- / 175,-
Euro

Das Outdoorcamp Sommer findet vom **27. Juli bis 3. August 2024** statt, wir empfehlen jedoch durch eine etwas frühere Anreise bzw. spätere Abreise dem enormen Reiseverkehr aus dem Weg zu gehen. Auf dem Programm stehen je nach Möglichkeiten verschiedene Natursportangebote wie zum Beispiel Klettern, Bergwandern, Geocaching, Kajak und Riverbug fahren, Canyoning, Mountainbiking und Klettersteigtouren. Die Ausrüstung sollte möglichst selbst mitgebracht werden, jedoch können Kajaks, Riverbugs und einige Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr ausgeliehen werden.

www.naturfreunde.de/outdoorcamp-sommer



**MEHR ANGEBOTE ZUM
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

www.natursport.naturfreunde.de



Oder einfach den QR-Code scannen!



ab
220,- Euro

JUGEND ENDURO- MTB-WOCHE

Verbessere deine MTB-Technik

Jugendliche ab 12 Jahren können vom **23. bis 30. August 2024** ihre Enduro-Skills in den umliegenden Bikeparks erweitern und aussichtsreiche MTB-Touren in den Tiroler Bergen genießen. In Theorieeinheiten werden den Teilnehmenden Themen wie Bike-Reparatur, Wetter- und Naturkunde, Sport und Ernährung sowie Bergrettung nahegebracht. Schwimmen oder Stand-up-Paddeln am Achensee runden das Programm ab.

Information und Anmeldung: stephaniehafner77@gmx.de
www.naturfreunde.de/enduro-mtb-woche-2024

TRINATIONALE WANDERTAGE

ab
650,- Euro

**7. Jahrestappe: Hochvogesen -
von St. Marie aux Mines
zurück in die Pfalz**

Gemeinsam mit Freunden aus dem Elsass und der Schweiz erkunden die NaturFreunde die Schönheiten des Schwarzwaldes, des Schweizer Jura, der Vogesen, des Saarlandes und den Pfälzer Wald in neun Jahrestappen. Die 7. Etappe führt vom **28. September bis 5. Oktober 2024** durch atemberaubende Landschaften, historische Dörfer und bietet die Möglichkeit, einige der beeindruckendsten Sehenswürdigkeiten der Region zu entdecken. Mit leichtem Tagesrucksack wollen wir die Natur und ihre Sehenswürdigkeiten dreier Länder erleben. Nicht nur die Bewegung, sondern vor allem auch das Kennenlernen unserer Nachbarn steht bei dieser Kultur- und Genusswanderung im Vordergrund.

Information und Anmeldung: info@naturfreunde-baden.de
www.naturfreunde.de/trinationale-wandertage-2024



LG-Nr.	Naturerlebnisse mit dem Bundeslehrteam zum Mitmachen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B278V	Skitourencamp (Vorstufenqualifikation Winter, siehe S. 16)	Grainau	08.01.-12.01.2024	505/755 ***
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten (siehe S. 27)	Grainau	12.01.-14.01.2024	255/505 ***
B265X	Skitourenwoche (keine Fortbildung, siehe S. 6)	Campill (I)	10.03.-15.03.2024	225/475 *
B279V	Vorbereitungscamp Klettern (siehe S. 16)	Leutasch (A)	12.05.-17.05.2024	400/650 **
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten (siehe S. 27)	Grainau	13.12.-15.12.2024	255/505 ***

* nur Führungsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück
*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

JUGENDLEITER*IN NATURSPORT

JUGENDLEITER*IN NATURSPORT Ausbildung Grundstufe und Lizenzstufe C

Grundstufe

Die zwei Module JULEICA und Teamer*in Natursport (oder höherwertige Natursportausbildung) vermitteln dir die notwendigen Grundlagen, die zur Betreuung einer Gruppe von Kindern und Jugendlichen bei sportlichen Aktivitäten in deiner Sportart notwendig sind. Du erwirbst die psychologischen und pädagogischen Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie das technische und sicherheitsrelevante Wissen in deinem Natursport.



Jugendleiter*in Natursport

Durch das Absolvieren einer zweiten Teamer*innen (oder höherwertigen) Natursport-Ausbildung in einer weiteren Natursport-Art sowie des Moduls Erlebnis- und Naturpädagogik erwirbst du die NaturFreunde-Qualifikation »**Jugendleiter*in Natursport**«, entsprechend der Lizenzstufe C des DOSB. Sie ermöglicht dir die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von sportartübergreifenden und außersportlichen Aktivitäten für und mit Kindern und Jugendlichen. Neben dem sportspezifischen Wissen erlernst du viel erlebnis- und naturpädagogisches Know-how.

Nach erfolgreichem Abschluss steht damit der Planung und Durchführung von spielerischen, sportlichen und naturfreundlichen Veranstaltungen im Verein nichts mehr im Wege.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Veranstaltungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

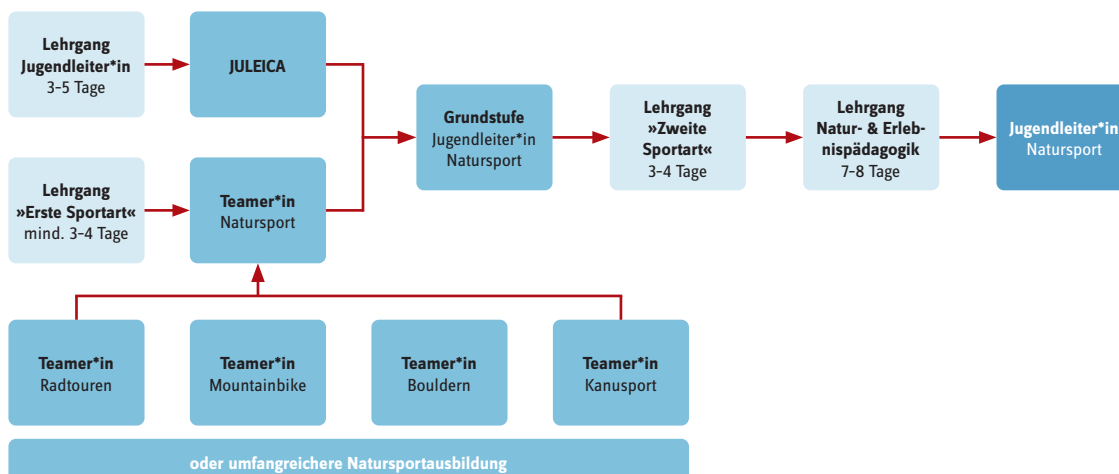
Spezielle Anforderungen

- ▶ Körperliche Fitness
- ▶ Motivation und Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Lizenzierung Mit Absolvierung der jeweiligen Unterrichtseinheiten (UE/LE) und bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Ausweis mit der Bezeichnung Jugendleiter*in Natursport oder Grundstufe Jugendleiter*in Natursport (Gäste erhalten eine Teilnahmebescheinigung), der von dem Bundesfachbereich Natursport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung notwendig.

AUSBILDUNGSSTRUKTUR JUGENDLEITER*IN NATURSPORT

Module siehe gegenüberliegende Seite





AUSBILDUNG JUGENDLEITER*IN NATURSPORT

Die Module

Teamer*in Bouldern Die Ausbildung vermittelt die erforderlichen Kompetenzen, um eine Bouldergruppe (z.B. Schnupperangebote, Kindergeburtstage etc.) sicher zu betreuen. Du lernst Bouldereinheiten zielführend zu organisieren (siehe auch Seite 23).

Teamer*in Kanusport Die Ausbildung befähigt dich dazu, Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Kanusport heranzuführen und kommt vorwiegend auf Seen und leichten Fließgewässern zum Einsatz. Ausgebildet werden die Disziplinen Kajak, Kanadier und Riverbug (siehe Seite 34).

Teamer*in Mountainbike Die Ausbildung zu Teamerinnen und Teamern befähigt dich Mountainbiketouren eigenständig zu planen und durchzuführen. Der Mountainbike-Teamer*in-Lehrgang ist auch die Vorstufe zum*er »Trainer*in C - Mountainbike« (Angebot wieder in 2025).

Teamer*in Radtouren Die Ausbildung befähigt dich sichere und erlebnisreiche ein- und mehrtägige Radtouren vorzubereiten und durchzuführen, Ausschreibungen zu erstellen, kleinere Reparaturen durchzuführen und vermittelt das nötige Wissen um Straßenverkehrsordnung und Wegerecht (siehe Seite 52).

JULEICA Du steckst voller Ideen für ein kreatives, abenteuerliches und witziges Programm, von dem alle Kinder noch Tage später schwärmen? Du hast Lust, Veranstaltungen mit zu organisieren und Verantwortung zu übernehmen? Und du möchtest die bundesweiten Vorteile der Jugendleiter*innen-Card (JULEICA) nutzen? Dann mach bei uns die Ausbildung und werde Jugendleiter*in! Termine und Anmeldemöglichkeiten findest du unter www.naturfreundejugend.de/go/juleica

Natur- und Erlebnispädagogik Abenteuer leiten lernen! Natur- und Erlebnispädagogik verknüpfen wirksame Erfahrungen in Natur und Gemeinschaft und fördern ökologische und soziale Kompetenzen. In der Weiterbildung der AbenteuerSchule der NaturFreunde e.V. trifft Natursport auf Pädagogik. Das Seminar „Schlüsselqualifikationen“, das alle zwei Jahre angeboten wird, ermöglicht sowohl die Qualifikation »Jugendleiter*in Natursport«, als auch den Einstieg in die Weiterbildung in Natur- und Erlebnispädagogik.

Die Termine der weiteren Module befinden sich auf der Website der Naturfreundejugend Württemberg (www.nfjw.de) unter „Seminare“.



LG-Nr.	Aus- und Fortbildungen Jugendleiter*in Natursport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
J103V	JULEICA: Werde Jugendleiter*in - die Basics	NFH Rohrauer Hütte	12.02.-17.02.2024	110/160
J101V	JULEICA: Ausbildung I JULEICA: Ausbildung II	NFH Am Kalten Brunnen NFH Im Grüntalein	01.03.-03.03.2024 15.03.-17.03.2024	80/120 ****
J102V	JULEICA: Grundausbildung	St. Andreasberg	18.03.-23.03.2024	100 ****
J105V	JULEICA: Ausbildung	Wiesbaden	23.03.-28.03.2024	90/150
J104V	JULEICA: Grundausbildung	St. Andreasberg	14.10.-19.10.2024	100 ****
K156A	Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	09.05.-12.05.2024	240/350 ***
W210A	Teamer*in Radtouren	JH Fulda	30.05.-02.06.2024	300/600 ***
B314A	Teamer*in Bouldern	Frankfurt/Main	15.11.-17.11.2024	230/480 **
	Jugendleiter*in (www.naturfreundejugend.de/termine)	versch. LV Angebote	siehe Internet	

** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück *** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension **** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Vollpension



HERZLICH WILLKOMMEN IM **BERGSPORT**

Der Bergsport entwickelt sich schnell - die stärkere Spezialisierung, stetig steigende Vielfalt in der persönlichen Sicherheitsausrüstung (PSA) und gleichzeitig der Wunsch nach leichterem Zugang machen auch dieses Jahr einige Anpassungen in unserer Ausbildungsstruktur notwendig.

Mit diesen Änderungen erreichen wir auch eine vergleichbare Ausbildung zum führenden Fachverband (Deutscher Alpenverein DAV) im DOSB und anderen Verbänden. Gleichzeitig stellen wir eine zeitgemäße Ausbildung sicher, die die aktuellen Trends im Bergsport, die Interessen des Verbandes und die Erfordernisse der Umwelt und des Klimawandels berücksichtigt.

Neuerungen in der Ausbildung

Grundlehrgang Alpin Praxis

Im Bergsport wird ab 2024 wieder der Grundlehrgang Alpin Praxis eingeführt. Er ersetzt den bisherigen Fels-Lehrgang in der Ausbildung »Trainer*in C - Bergsteigen«. Gemeinsam mit dem Theorielehrgang beginnen alle Ausbildungen im alpinen Bergsport nun mit ihm. Hier werden die wichtigsten Grundtechniken für alpines Felsengelände sowie das notwendige Fachwissen und Methodik vermittelt.

Trainer*in C - Alpinklettern

In der bisherigen Struktur war aus unserer Sicht der Schritt von »Trainer*in C - Bergsteigen« hin zu »Trainer*in B - Alpinklettern« zu groß. Hier führen wir jetzt wieder die logische Zwischenstufe mit der Ausbildung »Trainer*in C - Alpinklettern« ein. Damit bieten wir eine bedarfsgerechte Ausbildung an, die den Fokus auf semialpines Gelände im 5. Schwierigkeitsgrad UIAA legt.

Trainer*in B - Plaisirklettern

Dies gilt in ähnlicher Weise auch für die Ausbildung »Trainer*in B - Plaisirklettern«. Auch hier war der Sprung von der Ausbildung »Trainer*in C - Bergsteigen« zu groß. Künftig wird der Zugang zu dieser Ausbildung ausschließlich über »Trainer*in C - Alpinklettern« oder »Trainer*in C - Sportklettern« erfolgen.

Ihr findet die aktuelle Ausbildungsstruktur in der nebenstehenden Übersicht. Bitte beachtet in eurer Planung die Reihenfolge der aufeinander aufbauenden Lehrgänge. Für alle Qualifikationen und Fortbildungen gibt es jeweils allgemeine und spezielle Zulassungsvoraussetzungen, die in den Ausschreibungstexten im Internet aufgeführt sind. Falls euch die eine oder andere Fertigkeit noch fehlt, wie z.B. Erfahrung und Grundkenntnisse in Eis- und Gletschertechnik, so könnt ihr euch diese in Veranstaltungen von Ortsgruppen und Landesfachgruppen oder auch der NaturFreunde-Erlebnis-Akademie (www.nf-bayern.de/NeA) aneignen. Schaut mal in die jeweiligen Veranstaltungsangebote, da gibt es zu entdecken, was nützt und Spaß macht.

Wegen der Reservierungsbedingungen der Unterkünfte für unsere Lehrgänge bitten wir um frühzeitige Anmeldung in der Bundesgeschäftsstelle.

In diesem Sinne wünsche ich allen Bergfreund*innen ein erfolgreiches Bergjahr und interessante Ausbildungslehrgänge.

Berg frei

Mehr Informationen



www.bergsport.naturfreunde.de
bergsport@naturfreunde.de





BERGSTEIGEN (siehe S.18)



HOCHTOUREN (in 2025)

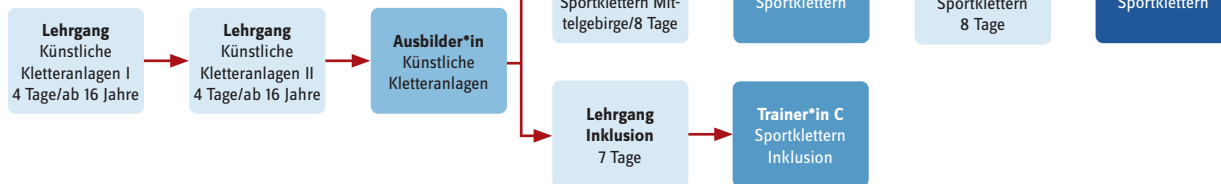
ALPINKLETTERN (siehe S.19)



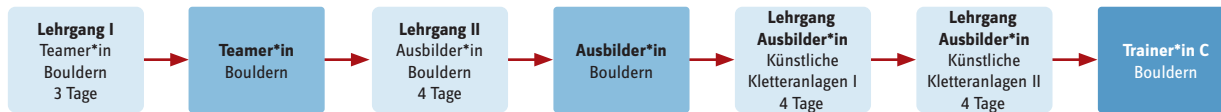
PLAISIRKLETTERN (siehe S.22)



SPORTKLETTERN (siehe S.20, 21)



BOULDERN (siehe S.23)



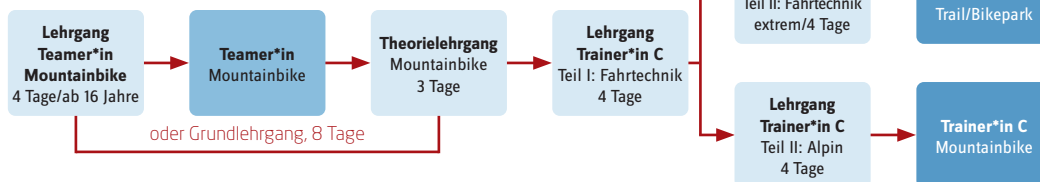
BERGWANDERN (siehe S.28)



KLETTERSTEIG (siehe S.29)



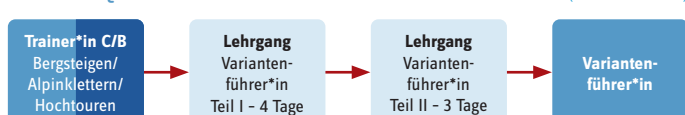
MOUNTAINBIKE (siehe S.24)



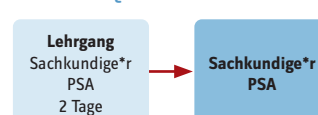
SKITOUREN (siehe S.26)



ZUSATZQUALIFIKATION VARIANTENFÜHRER*IN (siehe S.27/47)



ZUSATZQUALIFIKATION SACHKUNDIGE*R PSA (siehe S.25)



PSA = Persönliche Schutzausrüstung



UNSER BUNDESLEHRTEAM **BERGSPORT**

Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Berg- und Skiführer*innen und besonders qualifizierte Trainer*innen. Sie decken die Bereiche Bergwandern, Bergsteigen, Bouldern, Alpinklettern, Hochtouren, Klettersteige, Skitouren und Skihochtouren, Mountainbike, Plaisirklettern und Sportklettern fachlich ab. Darüber hinaus gibt es auch Fachkundige für Seilgärten, mobile Seilaufbauten, Canyoning und Sachkundige PSA.



Markus Schmid



Günther Leicht



Adrian Schlemmer



Helmut Weidel



Christian Fleischer



Lisa Kistenmacher



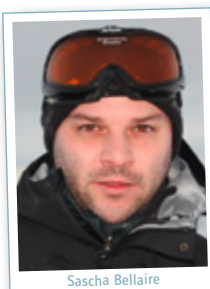
Rebekka Schütze



Julius Vogl



Jakob Schröder



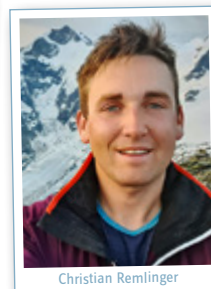
Sascha Bellaire



Klaus Rübensal



Josef Hümmer



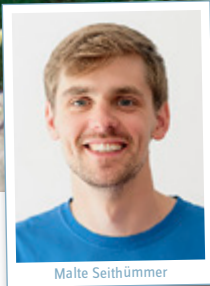
Christian Remlinger



Wolfgang Spindler



Tim Wehner



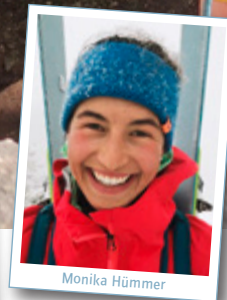
Malte Seithümmner



Lena Fischer



Erik Fischer



Monika Hümmner



Norbert Meyer



Sandra Palm

FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE TRAINER*INNEN IM BERGSPORT

Auf einen Blick

LG-Nr.	Fortbildungen für ausgebildete Trainer*innen im Bergsport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	12.01.-14.01.2024	255/505 ***
B331F	Fortbildung für Bergwanderleiter*in	Ebbs (A)	09.02.-11.02.2024	240/490 ***
B329F	Fortbildung »Trainer*in C - Skitouren« und »Trainer*in B - Skihochtouren«	Kemater Alm (A)	17.02.-18.02.2024	160/410 ***
B262F	Fortbildung für Variantenführer*in, »Trainer*in C - Skitouren« und »Trainer*in B - Skihochtouren«	Bad Hindelang	02.03.-03.03.2024	210/460 ***
B304F	Fortbildung Routenbau Inklusion	Dachau/München	05.04.-07.04.2024	240/490 **
B267F	Bergrettungsfortbildung für Trainer*in C/B im Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	10.05.-12.05.2024	290/540 ***
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	25.05.-30.05.2024	320/570 *
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	31.05.-02.06.2024	125/375 *
B273F	Fortbildung für »Trainer*in C - Mountainbike«	Töging	07.06.-09.06.2024	250/500 ***
N107F	Fortbildung Umweltbildung Felsbrüter, Mobile Sicherungsmittel	Heubachhaus/ Darmstadt	05.07.-07.07.2024	135/385 *
B270F	Fortbildung Sportklettern	Pfalz	26.07.-28.07.2024	135/285 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	22.08.-25.08.2024	300/600 ***
B272F	Fortbildung 55+ für Trainer*in C/B im Bergsport und Bergwandern	Ebbs (A)	20.09.-22.09.2024	250/500 ***
B274F	Bergrettungsfortbildung für Trainer*in C/B im Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	11.10.-13.10.2024	290/540 ***
B313F	Fortbildung Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen	Darmstadt	07.12.-08.12.2024	140/390 **
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2024	255/505 ***

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück
*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



VORBEREITUNGSCAMP KLETTERN UND SKITOURENCAMP

Der Einstieg in den alpinen Bergsport

Du möchtest eine Trainer*in C/B-Ausbildung im Sportklettern, Pleisklettern oder Alpinklettern absolvieren und dich gezielt vorbereiten oder dich verbessern, um die Anforderungen solide zu erfüllen? Oder du möchtest einfach dein persönliches Können im Felsklettern für die Trainer*in C/B-Ausbildung Bergsteigen/Hochtouren steigern und die Seil- und Sicherungstechnik unter sachkundiger Anleitung perfektionieren? Dann ist das Vorbereitungscamp Klettern die perfekte Vorbereitung für dich (nicht verpflichtend).

Du bevorzugst das Erklimmen der Berge und die anschließende Abfahrt mit Ski oder Snowboard? Dann ist das Skitourencamp

das Richtige für dich. Es bereitet dich auf den Ausbildungslehrgang »Trainer*in C - Skitouren« vor und ist verpflichtend.

Lehrinhalte

Skitourencamp

- ▶ Skitouren abseits gesicherter Pisten
- ▶ Skitechnik, Fahren im freien Gelände
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Technik, Aufstieg und Abfahrt
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining

Klettercamp

- ▶ Verbesserung des persönlichen Könnens insbesondere in Kletter- und Sicherungstechnik
- ▶ Vorgehensweise und Besonderheiten Felsklettern
- ▶ Klettertechnik, Taktik und Psyche
- ▶ Bewegungsanalyse und Trainingsplanung
- ▶ Touren- und Routenplanung
- ▶ Einfache Rettungstechniken
- ▶ Alpine Gefahren, Ausrüstung, Normen

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Grundkenntnisse müssen vorhanden sein



LG-Nr.	Klettercamp und Skitourencamp	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B278V	Skitourencamp (Vorstufenqualifikation Winter)	Grainau	08.01.-12.01.2024	505/755 ***
B279V	Vorbereitungscamp Klettern	Leutasch (A)	12.05.-17.05.2024	400/650 **

** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück *** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



GRUNDLEHRGANG ALPIN

PRAXIS UND THEORIELEHRGANG

Der Einstieg in die alpine Bergsportausbildung

Mit dem Theorielehrgang und dem Grundlehrgang Alpin Praxis beginnen alle Ausbildungen im alpinen Bergsport. Hier werden die wichtigsten Grundtechniken für alpines Felsgelände sowie das notwendige Fachwissen und Methodik vermittelt, so dass ihr alpine Tagesbergtouren, einschließlich leichter Klettertouren bis zum

3. Grad (UIAA) sicher begehen und führen könnt. Nach der erfolgreichen Teilnahme an beiden Lehrgängen, kannst du dich in den Bereichen Bergsteigen, Alpinklettern, Plaisirklettern und Hochtouren zum*r Trainer*in C/B weiterqualifizieren.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16. Jahre, ab Vollendung des 18. Lebensjahres eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Formloser Tourenbericht, aus dem das geforderte persönliche Können und die entsprechende alpine Erfahrung hervorgehen
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Für den Grundlehrgang Alpin Praxis: Nachweis Theorielehrgang
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades III gemäß der UIAA-Skala als Seilerste*r im Klettergarten
- ▶ Erfahrung alpine Klettertouren (UIAA II), Trittsicherheit im weglosen Gelände
- ▶ gute Kenntnisse in Seil- und Sicherungstechnik Fels
- ▶ Kondition für alpine Touren bis zu 8 Stunden und mind. 1000 hm

Lehrinhalte

Theorielehrgang

- ▶ Bewegungs- und Trainingslehre
- ▶ Sportbiologie/Ernährung
- ▶ Dopingprävention
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Bergspezifische Erste Hilfe & Notfallmanagement
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Methodik

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung

Grundlehrgang Alpin Praxis

- ▶ Alpines Verhalten
- ▶ Gehen im weglosen und Schrofen-Gelände
- ▶ Kletter- und Sicherungstechnik Fels (Klettergarten und alpines Gelände)
- ▶ Führungstechnik von kleinen Gruppen
- ▶ Einführung in die behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ Praktische Orientierung
- ▶ Praktische Wetterkunde
- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ Persönliches Können
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Lehrreignung



LG-Nr.	Grundlehrgang Alpin Praxis und Theorielehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B343A	Theorielehrgang Alpin für Trainer*in C-Ausbildung	Grainau	26.04.-28.04.2024	270/520 ***
B281A	Grundlehrgang Alpin Praxis	Gepatschhaus (A)	23.06.-28.06.2024	580/830 ***
B283A	Theorielehrgang Alpin für Trainer*in C-Ausbildung	Grainau	01.11.-03.11.2024	270/520 ***

*** inklusive Lehrgangsg Gebühr, Übernachtung, Halbpension

BERGSTEIGEN

Ausbildung Trainer*in C

Beim Bergsteigen sind Allrounder*innen gefragt, die sich auf den einfachen Gletschern der Ost- und Westalpen genauso wohlfühlen wie im Fels bis zum Schwierigkeitsgrad III (UIAA) und im kombinierten Gelände. Alpinistisch erfahren beherrscht du die Seil- und Sicherungstechnik in Fels und Eis und führst kleine Gruppen sicher im Gebirge. Methodisch geschickt unterrichtest du die Mitglieder deiner Ortsgruppe in allen Bereichen der alpinen Ausbildung in Theorie und Praxis. Die Schwerpunkte in der Bergrettung sind einfache Transport- und Rückzugsmöglichkeiten sowie die Spaltenbergung. Nach der Teilnahme am Theorielehrgang und dem Grundlehrgang Alpin Praxis, kannst du den einwöchigen Lehrgang »Trainer*in C - Bergsteigen« absolvieren. Die Ausbildung befähigt zum Führen von kleinen Gruppen im weglosen und vergletscherten Gelände und Klettertouren bis zum III. Schwierigkeitsgrad (UIAA) mit Partnersicherung.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Formloser Tourenbericht, aus dem das geforderte persönliche Können und die entsprechende alpine Erfahrung hervorgehen
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Nachweis Theorielehrgang und Grundlehrgang Alpin Praxis
- ▶ Erfahrung alpine Klettertouren (UIAA II-III) als Seilerste*r
- ▶ Erfahrung im selbstständigen Planen und Durchführen von Hochtouren der Schwierigkeit WS (bspw. Großvenediger Normalweg, Mönch Normalweg)
- ▶ Kondition für alpine Touren bis zu 8 Stunden Dauer und mind. 1200 Hm.
- ▶ Seil- und sicherungstechnische Grundlagen (Knoten, HMS-Sicherung, Abseilen usw.) sowie erste Erfahrungen im Gehen mit Steigeisen und Handhabung des Eispickels werden vorausgesetzt und sind nicht Teil der Ausbildung.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Alpine Gefahren und Ökologie
- ▶ Führungstaktik
Schwerpunkt Gletscher
- ▶ Materialkunde

- ▶ Spaltenbergung und Selbstrettung
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ Persönliches Können
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Lehreignung

Praxis

- ▶ Verbesserung persönliches Können im alpinen Gelände
- ▶ Sicherungstechnik Fokus Eis und Firn
- ▶ Eistechnik Grundstufe (Vertikalzackentechnik, Frontalzackentechnik)
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Praktische Orientierung und Wetterkunde

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Bergsteigen« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Bergsteigen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B321A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Bergsteigen«, Eis & Urgestein	Franz-Senn-Hütte (A)	29.06.-06.07.2024	830/1080 *

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



ALPINKLETTERN

Ausbildung Trainer*in C

Der Aufgabenbereich der »Trainer*innen C - Alpinklettern« liegt im Führen von mittelschweren Routen in semi-alpine Mehrseillängengelände bis zum V. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Die Routen sollten überwiegend saniert und notwendige Zwischensicherungen sowie Standplätze gebohrt sein. Die Beherrschung mobiler

Sicherungsmittel, Rettungstechniken, Orientierung im Fels sowie die Anwendung sicherungstechnischer Maßnahmen im Zu- und Abstieg, einschließlich des Überquerens von Schneefeldern, sind die wesentlichen Kompetenzen. Spezialisiert auf Klettertechnik und Methodik bleiben die »Trainer*innen C/B - Sportklettern«.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Formloser Tourenbericht, aus dem das geforderte persönliche Können und die entsprechende alpine Erfahrung hervorgehen.
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Nachweis Theorielehrgang, Grundlehrgang Alpin Praxis, Bergrettungslehrgang
- ▶ Erfahrung alpine/semi-alpine Klettertouren mit Schwierigkeitsgrad IV+ (UIAA) als Seilerste*r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades VI (UIAA) im Klettergarten
- ▶ Seil- und sicherungstechnische Grundlagen (Knoten, HMS-Sicherung, Abseilen, Standplatzbau usw.) werden vorausgesetzt und sind nicht Teil der Ausbildung.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Alpine Gefahren und Ökologie
- ▶ Führungstaktik Schwerpunkt Mehrseillängen semialpines Gelände
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Ausrüstung & Materialkunde

- ▶ Taktik beim Führen einer zweiten Seilschaft
- ▶ Behelfsmäßige Bergrettung und Rückzugstechniken
- ▶ Mobile Sicherungsmittel
- ▶ Verbesserung persönliches Können
- ▶ Lehrübungen

Praxis

- ▶ Sicherungs- und Führungstechnik Fels in Mehrseillängen Sportkletterrouten
- ▶ Routenplanung, -findung, Orientierung, Zeitmanagement

Prüfung

- ▶ Persönliches Können
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Lehrreignung

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Alpinklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Alpinklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B285A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Alpinklettern«	Lechtaler Alpen (A)	03.08.-10.08.2024	830/1080 **

** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

AUSBILDUNG KÜNSTLICHE KLETTERANLAGEN UND SPORTKLETTERN

»Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen«, »Trainer*in C - Sportklettern« und »Trainer*in C - Sportklettern Inklusion«

Im Vergleich zum Alpinklettern geht es beim Sportklettern um die Bewältigung klettertechnischer Herausforderungen auf kurzen Kletterrouten. Geklettert wird meist am natürlichen Fels im Mittelgebirge, aber auch an künstlichen Kletteranlagen. Während der Ausbildung qualifizierst du dich zunächst zum*zur »Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen«. Du kannst danach Toprope-

und Vorstiegsurse an künstlichen Kletteranlagen leiten sowie Trainingseinheiten für Sportklettergruppen erstellen. Darauf aufbauend bieten wir die Ausbildung zum*zur »Trainer*in C - Sportklettern« an. Mit dieser Qualifikation kannst du Sportklettergruppen an Mittelgebirgsfelsen unterrichten und Gemeinschaftsfahrten in Klettergebiete organisieren.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Kurse
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderung

Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen

- ▶ Beherrschung Schwierigkeitsgrad VI (UIAA) im Vorstieg

Trainer*in C - Sportklettern

- ▶ Beherrschung Schwierigkeitsgrad VI+ (UIAA) im Vorstieg, im Fels
- ▶ Nachweis Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen

Trainer*in C - Sportklettern Inklusion

- ▶ Zielgruppensensibler Umgang
- ▶ Nachweis Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen oder Fachübungsleiter*in Sportklettern der IG Klettern

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen« oder »Trainer*in C - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



Lehrinhalte

Ausbilder*in

künstliche Kletteranlagen

Praxis

- ▶ Klettertechnik und Taktik
- ▶ Sicherungstechnik Halle
- ▶ Sturz- und Sicherungstraining
- ▶ Methodisches Vorgehen & Lehrmeinung Kletterschein Basis/Expert
- ▶ Lehrübungen
- ▶ Verbesserung persönliches Können

Theorie

- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Materialkunde
- ▶ Sicherheitsbestimmungen künstliche Kletteranlagen
- ▶ Trainingslehre und Traumatologie
- ▶ Prävention sexualisierte Gewalt

Prüfung

- ▶ Persönliches Können
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Lehreignung
- ▶ Schriftliche Prüfung

Trainer*in C - Sportklettern Mittelgebirge

Praxis

- ▶ Klettertechnik und Klettertaktik
- ▶ Sicherungstechnik Fels
- ▶ Methodisches Vorgehen & Lehrmeinung Kletterschein Professional
- ▶ Verbesserung persönliches Können
- ▶ Grundausbildung Mehrseil-längen
- ▶ Angewandte Materialkunde

Theorie

- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Materialkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Klettern und Naturschutz
- ▶ Gefahren Mittelgebirgsklettern
- ▶ Recht und Versicherung

Prüfung

- ▶ Ähnlich Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen

Trainer*in C - Sportklettern Inklusion

Teil I

- ▶ Verstehen zielgruppen-spezifischer Bedürfnisse
- ▶ Inklusion im Sport/Verein
- ▶ Sozialpädagogisches und vorurteilsbewusstes Arbeiten beim Klettern sowie entwicklungspsychologische Grundlagen
- ▶ Trainingslehre und therapeutisches Klettern

Teil II

- ▶ Hilfsmittel und Wandformen
- ▶ Sicherheit und Kurspraxis, Beinahe-Unfälle und Risikominimierung
- ▶ Prävention: grenzüberschreitendes Verhalten und sexuelle Gewalt
- ▶ Lernen und Angst
- ▶ Inklusive Kletter- und Boulder-spiele
- ▶ Erfahrungsberichte und best-practice-Beispiele



SPORTKLETTERN

»Trainer*in B - Sportklettern«

Der Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Sportklettern« vermittelt das erforderliche Wissen und Können, um leistungsorientierte Sportkletternde individuell oder in Gruppen gezielt anzuleiten, zu unterstützen und zu coachen. »Trainer*innen B - Sportklettern« organisieren und koordinieren Sportklettertrainings für Breitensportliche Trainingsgruppen am Naturfels und an künstlichen Kletteranlagen.

Sie führen Bewegungsanalysen durch, coachen Teilnehmende zur Verbesserung des persönlichen Könnens und leiten Ausgleichs- und Ergänzungstrainings an, mit dem Ziel das Kletterkönnen zu steigern.



Allgemeine

Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderung

- ▶ Nachweis Trainer*in C - Sportklettern oder Trainer*in C - Alpinklettern oder Trainer*in B - Plaisirklettern
- ▶ Sicheres Klettern im französischen Grad 6c+ (VII+/VIII- UIAA) im Vorstieg, im Fels
- ▶ Seil- und sicherungstechnische Grundlagen (Knoten, HMS-Sicherung, Abseilen, Standplatzbau, usw.) werden vorausgesetzt und sind nicht Teil der Ausbildung.

Lehrinhalte

Praxis

- ▶ Verbesserung des persönlichen Könnens, insbesondere in Kletter- und Sicherungstechnik
- ▶ Bewegungsanalyse und Coaching
- ▶ Ausgleichs- und Ergänzungstraining
- ▶ Behelfsmäßige Bergrettung und Rückzugstechniken
- ▶ Sicherungstechnik und Taktik in Mehrseillängen
- ▶ Mobile Sicherungsmittel
- ▶ Lehrübungen

Theorie

- ▶ Trainings- und Bewegungslehre
- ▶ Bewegungsanalyse, Trainingsplanung, Coaching
- ▶ Technik, Taktik, Psyche
- ▶ Ausrüstung und Materialkunde
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Methodik

Prüfung

- ▶ Persönliches Können
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Lehreignung

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in B - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Sportklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B290A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Bayreuth/Selb/Dachau	21.03.-24.03.2024	390/640 **
B291A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	11.04.-14.04.2024	390/640 **
B292A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	18.05.-25.05.2024	850/1100 **
B312A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	14.09.-21.09.2024	850/1100 **
B293A	Ausbildung »Trainer*in B - Sportklettern«	Finale/Campingplatz (I)	21.09.-29.09.2024	460/710 *
B294A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Dachau	26.09.-29.09.2024	390/640 **
B332A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern Inklusion«	Dachau München	18.10.-20.10.2024 15.11.-17.11.2024	495/745 **
B295A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	07.11.-10.11.2024	390/640 **

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden **inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



PLAISIRKLETTERN

Ausbildung Trainer*in B

Der Lehrgang »Trainer*in B - Plaisirklettern« schließt die Lücke zwischen Alpin- und Sportklettern. Das Aufgabengebiet umfasst vor allem die typischen Sportklettergebiete mit durchweg sanierteren Mehrseillängenrouten bis zum Schwierigkeitsgrad VII- (UIAA), wie beispielsweise in Arco, Tessin und Grimselpass.

Typisch sind die gute Absicherung mit Bohrhaken in maximal semialpinem Gelände, Zugänglichkeit und gute Rückzugsmöglichkeiten. Alpine Klettergebiete - auch sanierte (bspw. Schüsselkar, Oberreintal, Dammkar), bleiben den Trainer*innen C/B Alpinklettern vorbehalten.

Die Ausbildung zum*r »Trainer*in B - Plaisirklettern« ist nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern« oder »Trainer*in C - Alpinklettern« möglich.

Allgemeine

Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Formloser Tourenbericht, aus dem das geforderte persönliche Können und die entsprechende Erfahrung hervorgehen.
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderung

- ▶ Nachweis »Trainer*in C - Sportklettern« oder »Trainer*in C - Alpinklettern«
- ▶ Beherrschung Schwierigkeitsgrad VII- (UIAA) in Mehrseillängen Sportkletterrouten als Seilerste*r
- ▶ Seil- und sicherungstechnische Grundlagen (Knoten, HMS-Sicherung, Abseilen, Standplatzbau, usw.) werden vorausgesetzt und sind nicht Teil der Ausbildung.

Lehrinhalte

Praxis

- ▶ Sicherungs- und Führungstechnik Fels in Mehrseillängen Sportkletterrouten
- ▶ Routenplanung, -findung, Orientierung, Zeitmanagement
- ▶ Taktik beim Führen einer zweiten Seilschaft
- ▶ Behelfsmäßige Bergrettung und Rückzugstechniken
- ▶ Mobile Sicherungsmittel
- ▶ Verbesserung persönliches Können
- ▶ Lehrübungen

Theorie

- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Führungstaktik Schwerpunkt Mehrseillängen Plaisir
- ▶ Ausrüstung und Materialkunde
- ▶ Bewegungsanalyse, Trainingsplanung, Coaching persönliches Können

Prüfung

- ▶ Persönliches Können
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Lehreignung



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in B - Plaisirklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Plaisirklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B327A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Plaisirklettern«	Finale/Campingplatz (I)	21.09.-29.09.2024	460/710 *

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

BOULDERN

Ausbildung Teamer*in, Ausbilder*in und Trainer*in C

In vielen Ortsgruppen der NaturFreunde Deutschlands haben sich inzwischen eigene Bouldergruppen gebildet. Aus anfänglichen »Boulderräumen« sind richtige Boulderhallen entstanden, in denen das Klettern ohne Seilsicherung, in Absprunghöhe, immer mehr Zulauf bekommt.

Die Ausbildung Teamer*in Bouldern bietet deshalb den Einstieg ab 16 Jahren an. Es werden die erforderlichen Kompetenzen erworben, um eine Bouldergruppe (z.B. Schnupperangebote, Kindergeburtstage) sicher zu betreuen und eine Bouldereinheit ziel führend zu organisieren.

Die Ausbilder*innen Bouldern gestalten eigenständig zielgrup-

penorientierte Bouldertrainings für Beginnende bis Fortgeschrittene. Grundlegende Bouldertechniken können vermittelt und Teilnehmende sinnvoll korrigiert werden.

Die Schwerpunkte der Ausbildung liegen in der Vermittlung von Bouldertechniken, Sicherheitsaspekten, Gesundheitsprävention und Trainingslehre.

Die Ausbildung findet ausschließlich indoor statt.

Mit der Ausbildung künstliche Kletteranlagen (Seite 20) wird die Ausbildung »Trainer*in C - Bouldern« abgeschlossen. Die Ausbildungsinhalte können auch in umgekehrter Reihenfolge absolviert werden.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

Teamer*in Bouldern

- ▶ sicheres Bouldern im Grad FB 5a

Trainer*in Bouldern

- ▶ Nachweis Ausbildung Teamer*in Bouldern
- ▶ Beherrschen der Schwierigkeit FB 6a im Bouldern



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Bouldern«, »Trainer*in Bouldern« oder »Teamer*in Bouldern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte Teamer*in Bouldern

- ▶ Sicherheitsaspekte: Erkennen von Gefahren, Fallschule, Spotten
- ▶ Organisation und Leitung von Boulder-Einheiten
- ▶ Kenntnis/Vermittlung grundlegender Bouldertechniken
- ▶ Basiskennnisse der Trainingslehre
- ▶ Bouldern spielerisch erfahren

Lehrinhalte Ausbilder*in Bouldern

- ▶ Methodik und Didaktik
- ▶ Trainings- und Bewegungslehre
- ▶ Verletzungsprophylaxe
- ▶ Ausgleichstraining
- ▶ Einrichten von Übungsgelände (Boulder schrauben)
- ▶ relevante Normen und Sicherheit beim Bouldern



LG-Nr.	Bouldern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B314A	Teamer*in Bouldern	Frankfurt/Main	15.11.-17.11.2024	230/480 **
B328A	Ausbilder*in Bouldern	Frankfurt/Main	05.12.-08.12.2024	310/560 **

** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

MOUNTAINBIKE

Ausbildung Trainer*in C

In den 1970er-Jahren fuhren Radfahrer*innen erstmals auch abseits der Straßen auf Berge – damals noch etwas ganz Außergewöhnliches. Mittlerweile hat sich der Mountainbike-Sport zu einem faszinierenden Natursporterlebnis entwickelt.

Die Ausbildung zu Teamerinnen und Teamern befähigt dich, Mountainbiketouren eigenständig zu planen und durchzuführen. Der Mountainbike-Teamer*in-Lehrgang ist eine Vorstufe für den »Trainer*in C - Mountainbike« der NaturFreunde Deutschlands und kann durch die Teilnahme an einem weiteren 3-tägigen Theorielehrgang zum Grundlehrgang erweitert werden.

Die Ausbildung Mountainbike-Trainer*in gliedert sich in drei Teile: Grundlehrgang oder Mountainbike-Teamer*in plus Theorielehrgang, Aufbaulehrgang »Fahrtechnik« und Aufbaulehrgang »Alpin« oder Aufbaulehrgang »Fahrtechnik extrem«. Mit dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung qualifizierst du dich zur »Trainerin oder zum Trainer C - Mountainbike oder Mountainbike Trail/Bikepark«.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, Mountainbiketouren zu führen sowie Grund- und Aufbaukurse durchzuführen. Hierbei stehen die Anleitung und das Training zur Fahrtechnik und Sicherheit im Mittelpunkt.

Allgemeine

Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ körperliche Eignung zur Ausbildung
- ▶ fahrtechnisches Können und Kondition für 4- bis 6-stündige Touren

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer*in Mountainbike«, »Trainer*in C - Mountainbike« oder »Trainer*in C - Mountainbike Trail/Bikepark« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Grundlehrgang Teamer*in

Siehe Lehrinhalte »Praxis« des Grundlehrgangs Trainer*in C

Grundlehrgang Trainer*in C

Praxis

- ▶ Optimierung Sitzposition
- ▶ Einstellung Bremsen/Schaltung
- ▶ Schulung Fahrtechnik
- ▶ Einführung Freerideparks
- ▶ Notreparatur

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde Teil I
- ▶ Bekleidung
- ▶ Orientierung Teil I
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement
- ▶ erlebnispädagogische Spiele

Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

Fahrtechnik

(Aufbaulehrgang 1)

Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
- ▶ Freeridetouren
- ▶ Führungstouren
- ▶ Verhalten beim Unfall
- ▶ Wartung des Bikes

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde II
- ▶ Orientierung II
- ▶ Fahrwerksabstimmung
- ▶ Mountainbike und Recht
- ▶ Methodik
- ▶ Naturkunde/Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre

Prüfung

- ▶ Lehrprobe Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

Alpin

(Aufbaulehrgang 2)

Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
- ▶ Freeridetouren
- ▶ Führungstouren

Theorie

- ▶ Wetterkunde
- ▶ Versicherungsfragen
- ▶ Wettkampfformen
- ▶ spezielle Anforderungen von Alpenüberquerungen

Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ schriftliche Gesamtprüfung

Fahrtechnik extrem

(Aufbaulehrgang 2)

Praxis

- ▶ Praktische Hilfestellung
- ▶ Führungstechniktraining im unübersichtlichen Gelände
- ▶ Führungstouren

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde Zubehör Teil II
- ▶ Spezielle Anforderungen bei der Durchführung von Fahrtechnischschulungen
- ▶ Versicherungsfragen
- ▶ Wetterkunde, Wetterbeurteilung
- ▶ Erweiterte 1. Hilfe
- ▶ Wettkampfformen, Wettkampfbestimmungen BDR

LG-Nr.	Mountainbike	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B251A	Grundlehrgang Mountainbike	Kiefersfelden/Oberaudorf/ Gersthofen	05.05.-12.05.2024	780/1030 ***
B273F	Fortbildung für »Trainer*in C - Mountainbike«	Töging	07.06.-09.06.2024	250/500 ***
B297A	Alpin (Aufbaulehrgang II)	siehe Internet	02.10.-06.10.2024	260/510 *



BERGRETTUNG UND PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG (PSA)

Ausbildung zur C/B-Lizenz und Ausbildung Sachkunde PSA im Bergsport

Die Bergrettung ist wesentlicher Bestandteil in allen Trainer*in B-Ausbildungen im Bergsport. In der »behelfsmäßigen Bergrettung« werden alle erforderlichen Techniken für die Bergung aus Steilgelände ausgebildet und geübt. Ebenso wichtig ist dabei die Erstversorgung von Verunglückten mit den einfachen Mitteln, die uns im Gebirge zur Verfügung stehen.

Zur Ausübung des Klettersports ist eine Persönliche Schutzausrüstung (PSA) nötig. Hierzu gehören Klettergurt, Helm, Karabiner, Schlingen, Seile und weitere Ausrüstungsgegenstände, die vor Absturz schützen sollen. Dieses Material muss regelmäßig auf den funktionsfähigen Zustand überprüft werden. Materialwart*innen und Trainer*innen werden sachkundig geschult, um die Überprüfung vornehmen zu können.



Lehrinhalte

Bergrettungslehrgang

Inhalte

- ▶ Selbstaufstieg am Seil
- ▶ Rückzugsmethode
- ▶ Expressflaschenzug
- ▶ Körperhub
- ▶ Schweizer Flaschenzug
- ▶ Seilverlängerung
- ▶ »Ein-Mann-Bergung«

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ gute Kenntnisse in Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung alpine Klettertouren
- ▶ Touren im Klettergarten jeweils als Seilerste*r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades III gemäß UIAA-Skala als Seilerste*r

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen PSA

- ▶ Trainer*in C/B im Bergsport
- ▶ Materialwart*in

Lehrinhalte PSA:

- ▶ Bedeutung der PSA-Bestimmungen für den Bergsport, rechtliche Grundlagen
- ▶ Kennzeichnung von PSA-Produkten, Bedienungsanleitung (GAL)
- ▶ Dokumentation von Materialprüfungen
- ▶ Bedeutung der CE-Kennzeichnung sowie DIN, ÖN, ISO, UIAA
- ▶ Prüfung von Textilprodukten
- ▶ Prüfung von Metallprodukten
- ▶ Aussonderungskriterien
- ▶ Wartungs- und Pflegearbeiten

Prüfung

- ▶ schriftlich
- ▶ praktisch

LG-Nr.	Bergrettung und Persönliche Schutzausrüstung	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B280A	Bergrettungslehrgang für Trainer*in C/B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	10.05.-12.05.2024	290/540 ***
B282A	Bergrettungslehrgang für Trainer*in C/B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	11.10.-13.10.2024	290/540 ***
B333A	Ausbildung Sachkundige*r Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	Grainau	01.11.-03.11.2024	270/520 ***

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

SKITOUREN UND SKIHOCHTOUREN

Ausbildung Trainer*in C und Trainer*in B

Skitouren und Skihochtouren sind eine Besonderheit des Bergsports, denn sie enthalten nicht nur bergsteigerische Elemente, sondern auch das Erlebnis der Abfahrt im Tiefschnee. Für Skihochtouren (im vergletscherten Gelände) sind besondere Seil- und Sicherungstechniken am Gletscher und im kombinierten Gelände nötig.

Lehrinhalte

Trainer*in C - Skitouren Teil I

Theorie

- ▶ Bewegungslehre alpiner Skilauf
- ▶ Orientierung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Wetterkunde

Praxis

- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Skiabfahrtstechniken
- ▶ umweltgerechtes Verhalten
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ persönliches Können
- ▶ Führungspraxis
- ▶ Lehreignung

Trainer*in C - Skitouren Teil II

Theorie

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Trainingslehre Skibergsteigen
- ▶ Grundsätze Führungstechniken
- ▶ Umweltbildung

Praxis

- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Schneeprofilaufnahme
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ siehe Teil I

Trainer*in B - Skihochtouren

Praxis

- ▶ Sicherungstechnik Gletscher
- ▶ Aufstieg/Abfahrt am Seil
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Schweizer Flaschenzug, Eigenrettung, Lose Rolle
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Fixpunkte Schnee, Firn und Eis
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining
- ▶ Führungstechnik am Gletscher
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ siehe Teil I

Der Lehrgang »Trainer*in C - Skitouren« ist in zwei Teile gegliedert, die an jeweils fünf Tagen stattfinden. Auch Schneesport-Instruktor*innen Ski alpin und Snowboard können diesen Lehrgang absolvieren, wenn sie die Zusatzqualifikation Variantenführer*in erworben haben.

Hast du den »Trainer*in C - Skitouren« bereits bestanden, kannst du Skitouren im nichtvergletscherten Gelände führen und Ausbildungen im Bereich Skitouren sowie Schnee- und Lawinenkunde anbieten.

Wenn dich auch die Gletschertour reizt, besuchst du nach dem Lehrgang »Trainer*in C - Skitouren« den siebentägigen Lehrgang »Trainer*in C - Bergsteigen« Teil II und den fünftägigen Lehrgang »Trainer*in B - Skihochtouren«. Denn mit dieser Qualifikation kannst du auch im vergletscherten und kombinierten Gelände Skihochtouren mit Seilsicherung durchführen. Wäre das nicht eine echte Herausforderung für dich?

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Vorstufenqualifikation Skitourencamp und Theorielehrgang, alternativ: Schneesport-Instruktor*in Snowboard oder Ski alpin mit Zusatzqualifikation Variantenführer*in
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ Trainer*in C: Theorielehrgang Alpin
- ▶ Trainer*in B: Lehrgang »Trainer*in C - Bergsteigen« Teil II: Eis & Urgestein

Spezielle Anforderungen

- ▶ Trainer*in C: praktisches Können Ski alpin oder Snowboard (Niveau Übungsleiter*in Grundstufe)
- ▶ Trainer*in B: Erfahrung aus alpinen Klettertouren Schwierigkeitsgrad IV



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Skitouren«/»Trainer*in B - Skihochtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Skitouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B287A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Skitouren« Teil I	Grainau	22.01.-26.01.2024	505/755 ***
B288A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Skitouren« Teil II	Praxmar (A)	19.02.-23.02.2024	650/900 ***
B289A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Skihochtouren«	siehe Internet	15.04.-19.04.2024	300/550 *



ZUSÄTZLICHE WINTERAUSBILDUNG

Variantenführer*in als Zusatzqualifikation, Schnee- und Lawinenkunde in 2 Stufen

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen sind für alle Interessierten in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose, das Erkennen der Lawinenprobleme und der Gefahrenmuster.

Die Zusatzqualifikation als Variantenführer*in befähigt zum Führen von Abfahrten im nichtpräparierten Gelände und zum Unterrichten des Tiefschneefahrens (Freeriding). Im Vordergrund der Ausbildung stehen die Schnee- und Lawinenkunde sowie die Suche mit Verschüttetensuchgeräten. Sie ist konzipiert für IVSI-Instruktor*innen Ski alpin oder Snowboard sowie für Trainer*innen C/B der Fachgruppe Bergsport mit entsprechendem skifahrerischen Können.

Für IVSI-Instruktor*innen ist diese Ausbildung besonders attraktiv, da sie nach erfolgreichem Abschluss auf direktem Wege den Lehrgang »Trainer*in C - Skitouren« absolvieren können.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)

Zusätzlich für die Zusatzqualifikation als Variantenführer*in

- ▶ Nachweis IVSI-Instruktor*in Ski alpin oder Snowboard oder Trainer*in C/B - Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren

Lehrinhalte

Lawinenfortbildungen

Grundlehrgang

- ▶ Grundlagen
- ▶ Lawinenlagebericht
- ▶ Entscheidungsstrategie
- ▶ Notfall- und ergänzende Ausrüstung
- ▶ LVS-Training
- ▶ Rechtsfragen
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Alarmzeichen im Gelände

Aufbaulehrgang

- ▶ Produktinformationen
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchung
- ▶ Lawinenprobleme gemäß Gefahrenmuster
- ▶ Lawineninformationssystem
- ▶ LVS-komplexe Szenarien

Zusatzqualifikation

Variantenführer*in

Theorie und Praxis

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchungen
- ▶ Entscheidungsstrategien
- ▶ Gefahrenbeurteilung
- ▶ Entscheidungs- und Handlungstraining
- ▶ Führungstechnik und -taktik
- ▶ Orientierung
- ▶ »Kameradenhilfe« und Verschüttetensuche
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Skitechnik



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Variantenführer*innen-Ausweis von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung). Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Zusätzliche Winterausbildung	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	12.01.-14.01.2024	255/505 ***
B260F	Variantenführer*in Teil I	Grainau	02.02.-05.02.2024	435/685 ***
B263F	Variantenführer*in Teil II	Bad Hindelang	01.03.-03.03.2024	360/610 ***
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2024	255/505 ***

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

BERGWANDERN

Ausbildung Trainer*in C

Verfügst du über Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für tägliche Ausbildungstouren von 6-8 Stunden im alpinen Gelände? Du möchtest in deiner Ortsgruppe Wissen und Können vermitteln und Interessierte für einfache Bergwanderungen begeistern und diese sicher, verantwortungsbewusst und nachhaltig durchführen? Dann ist die Ausbildung Bergwanderleiter*in genau das Richtige für dich!

Diese Ausbildung befähigt dich, in den Ortsgruppen Wanderungen auf einfachen bis mittelschweren Bergwegen (blaue und rote Kennzeichnung der Bergwege) selbstständig zu planen, durchzuführen und sportliches Fachwissen kompetent zu vermitteln. »Trainer*innen C - Bergwandern« können zusätzlich auf schwarzen Bergwegen führen, auch mit Seilversicherungen, jedoch keine Klettersteige, die eine Klettersteigausrüstung erforderlich machen.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Formloser Tourenbericht der letzten drei Jahre aus dem entsprechende Tourenenerfahrung hervorgeht
- ▶ Erfolgreiche Teilnahme am Theorielehrgang (für Bergwanderleiter*in)
- ▶ abgeschlossene Ausbildung Bergwanderleiter*in (für »Trainer*in C - Bergwandern«)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Körperliche Eignung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
- ▶ Kondition für 6- bis 8-stündige Touren bis 800 Hm (für Bergwanderleiter*in)
- ▶ Kondition für tägliche Touren mit bis zu 1200 Hm und 8 Stunden Gehzeit (für »Trainer*in C - Bergwandern«)

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Bergwanderleiter*in« oder »Trainer*in C - Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Bergwanderleiter*in

Theorie

- ▶ Alpine Gefahren
- ▶ Ausrüstung und Bekleidung
- ▶ Erlebnismanagement
- ▶ Wegmarkierungen und Bezeichnungen
- ▶ Umweltbildung

Praxis

- ▶ Behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ Orientierung
- ▶ Führen und Leiten von Bergwanderungen
- ▶ Umweltbildung
- ▶ Methodik/Lehreignung

Prüfung

- ▶ Persönliches Können: Gehtechnik, Kondition, Orientierung, Führungstechnik

Trainer*in C - Bergwandern

Theorie

- ▶ Führen/Führungsrolle
- ▶ Materialkunde
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Risikomanagement

Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Alpine Gefahren
- ▶ Behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ Sicherungspraxis
- ▶ Risikomanagement auf Bergwanderungen

Prüfung

- ▶ Persönliches Können: Gehtechnik, Kondition, Orientierung, Führungstechnik

LG-Nr.	Bergwandern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B298A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Bergwanderleiter*in	Ebbs (A)	16.06.-21.06.2024	750/1000 ***
B339A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Bergwandern«	Scheffau/Wilder Kaiser (A)	11.08.-16.08.2024	750/1000 ***

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



KLETTERSTEIG

Ausbildung Trainer*in C

Klettersteiggehen ist inzwischen eine eigene Bergsportdisziplin geworden. Die Vielzahl der Klettersteige in Talnähe mit Fun-Charakter (Sportklettersteige) und die alpinen Klassiker erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Immer mehr Menschen werden in ihren Bann gezogen.

Um diesem Trend ausreichend Rechnung zu tragen, führen die NaturFreunde den neuen Ausbildungsgang »Trainer*in C - Kletter-



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmende einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Klettersteig« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

steig« ein. Die Führung von Gruppen auf Sportklettersteigen oder langen alpinen Steigen bis Schwierigkeitsgrad D ist eine sehr verantwortungsvolle und komplexe Aufgabe. Sie erfordert eine umfangreiche Ausbildung aus dem gesamten alpinen Spektrum.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres bei Lehrgangsabschluss
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Kondition für bis zu 8-stündige Touren und mindestens 1000 Hm
- ▶ Tourenbericht von mindestens drei Jahren, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

Spezielle Anforderungen

- ▶ Kenntnisse und Fertigkeiten/Fähigkeiten in den Sachgebieten »Begehen von Sportklettersteigen bis zum Schwierigkeitsgrad D und in Abschnitten E« und »Klettern und Sicherungskönnen im III. Schwierigkeitsgrad (UIAA) im alpinen Gelände bzw. bis zum IV. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten, jeweils im Vorstieg«.

Zulassungsvoraussetzung zu Klettersteig Teil II

- ▶ Erfolgreiche Teilnahme am Theorielehrgang und Klettersteig Teil I oder »Trainer*in C - Bergsteigen« mit gültiger Lizenz oder »Trainer*in C/B - Hochtouren, Alpinklettern, Plaisirklettern« mit gültiger Lizenz.

Über die Zulassung zur Ausbildung entscheidet das Bundeslehrteam der NaturFreunde Deutschlands nach Beurteilung der Zulassungsunterlagen.

Lehrinhalte

Klettersteig Teil I

Theorie und Praxis

- ▶ Materialkunde/PSA
- ▶ Sicherungstheorie Fels/ Klettersteig
- ▶ Schwierigkeitsbewertungen
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Klettertechnik Fels und Klettersteig
- ▶ Sicherungstechnik Fels und Klettersteig
- ▶ Führungstechnik Klettersteig
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung im Steilgelände und Klettersteig

Prüfung

- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Führungstechnik
- ▶ persönliches Können

Klettersteig Teil II

Theorie und Praxis

- ▶ alpine Gefahren und Ökologie
- ▶ Führungstaktik
- ▶ Bergrettung
- ▶ Materialkunde
- ▶ Verbesserung des persönlichen Könnens im alpinen Gelände
- ▶ Verbesserung der Klettertechniken am Klettersteig
- ▶ Führungstechnik
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ Lehrübungen und Unterrichtstraining

Prüfung

- ▶ persönliches Können
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Bergrettung

LG-Nr.	Klettersteig	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B340A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Klettersteig« Teil I	Leutasch (A)	26.05.-31.05.2024	430/680 **
B341A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Klettersteig« Teil II	Leutasch (A)	14.07.-19.07.2024	430/680 **

** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



HERZLICH WILLKOMMEN IM **KANUSPORT**

Wir bieten Aus- und Fortbildungen für Trainer*innen C in den Bereichen Wildwasser, Wildwasser & Touren, Riverbug, Freestyle und Canyoning sowie Ausbildungen für Trainer*innen B und Teamer*innen Kanusport.

Kanusport ist sehr vielfältig und variiert von einer gemütlichen Paddeltour auf dem See bis zur schwierigen Wildwasserfahrt im Hochgebirge. Trotz der großen Leistungsunterschiede verbindet uns dabei die Liebe zum Wasser und zur Natur sowie zum Erleben von einzigartigen Momenten.

Genau diese einzigartigen Erlebnisse machen den Kanusport so anziehend. Denn der Kanusport ist eine Natursportart mit Abenteuergarantie. Dabei hängt das Abenteuer von allen Kanubegeisterten selbst ab. Jede*r findet es auf unterschiedlichen Kanusportgeräten und unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit.



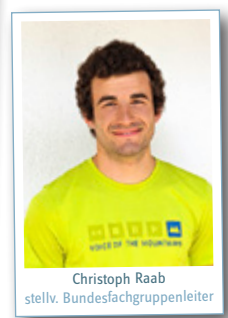
Ohne Anleitung und dem Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen funktioniert unsere Sportart schlecht und wird mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad des Flusslaufes immer gefährlicher.

Deshalb ist die kontinuierliche Aus- und Weiterbildung unserer Sportler*innen extrem wichtig. Unsere Ausbildungen werden ständig verbessert und weiterentwickelt, um unsere künftigen Trainer*innen bestmöglich zu schulen. Bei unseren Fortbildungen bieten wir interessante und praxisorientierte Themen im Bereich Taktik, Technik und Sicherheit an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB). Die NaturFreunde Deutschlands und der Deutsche Kanu-Verband (DKV) erkennen ihre Ausbildungen gegenseitig an.

Wir hoffen, du findest in unserem Angebot die Ausbildung, die zu dir passt und freuen uns, wenn wir dich für deine zukünftigen Lehraufgaben bei den NaturFreunden gut vorbereiten können.

Bei Fragen zu den Ausbildungen stehen wir drei gerne zur Verfügung!



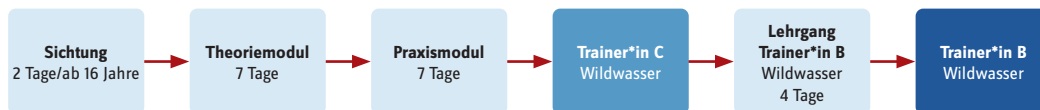
Mehr Informationen



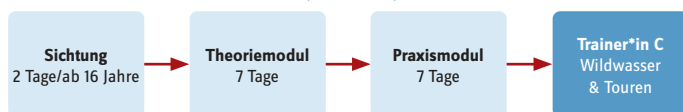
www.kanusport.naturfreunde.de
kanusport@naturfreunde.de



WILDWASSER (siehe S. 37)



WILDWASSER & TOUREN (siehe S. 36)



RIVERBUG (siehe S. 35)



TEAMER*IN KANUSPORT im Kajak, Kanadier oder Riverbug (siehe S. 34)



AUSBILDUNGSSTRUKTUR KANUSPORT

NaturFreunde Deutschlands
www.kanusport.naturfreunde.de





Michael Poschen



Mark Niethammer



Peter Kapsegger



Manuel Fischer



Paul Hülser



Harald Oswald



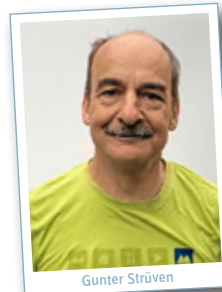
Erik Jung



Marcus Hilbel



Ralf Hamm



Gunter Strüven



Daniel Fuchs



Christoph Raab

UNSER BUNDESLEHRTEAM **KANUSPORT**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Trainer*innen C oder B. Alle paddeln schon seit Jahren mit Leidenschaft und Erfolg und können daher ihre wertvollen Erfahrungen in ihre Kurse mit einfließen lassen. Einige Mitglieder im Bundeslehrteam haben sich

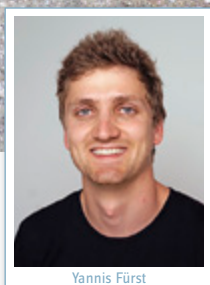
besonders spezialisiert und können so die Bereiche Riverbug, Wildwasser & Touren, Wildwasser oder Freestyle fachlich abdecken.



Markus Hummel



Daniel Rudolph



Yannis Fürst



Tobias Wichert



Edwin Haas



Matthias Lang



Wiebke Alker



Lennart Alker



Eric Mich



Oliver Hülsler

FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE KANUSPORTLER*INNEN

Auf einen Blick

Hier findest du Termine für Teamer*innen und Trainer*innen C/B im Kanusport.
Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Fortbildungen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K153F	Workshop Wildwasser: Kehrwasserfahren	Loisach	06.04.-07.04.2024	60/95 *
K171F	Wildwasser Workshop: Souverän im schweren Wildwasser (auch Sichtung)	Wildalpen (A)	04.05.-05.05.2024	60/95 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	25.05.-30.05.2024	320/470 *
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	31.05.-02.06.2024	125/275 *
K167F	Workshop Wildwasser: Sicherheitslehrgang mit der Wasserwacht	Grainau/Loisach	31.05.-02.06.2024	60/95 *
K177F	Inklusion im Kanusport	Fulda	08.06.-09.06.2024	60/95 *
K152F	Workshop Wildwasser: „Play the river“ (auch Sichtung)	Sur En/Engadin (CH)	22.06.-23.06.2024	60/95 *
K178F	Workshop Wildwasser: „Play the beton“ (auch Sichtung)	Augsburg/Eiskanal	siehe Internet	60/95 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	22.08.-25.08.2024	300 ***
K176F	Fortbildung Kanu-Training planen-gestalten-durchführen (auch Sichtung)	Augsburg/Lech	14.09.-15.09.2024	60/95 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	21.09.-22.09.2024	60/95 *

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden *** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



SPIELE UND FLUSSWANDERN IM KANUSPORT

Ausbildung Teamer*in Kanusport im Kajak, Kanadier oder Riverbug

Die Ausbildung Teamer*in Kanusport wurde von den NaturFreunden entwickelt. Sie ist bisher einzigartig in Deutschland. Die Qualifikation »Teamer*in Kanusport« ist gezielt unterhalb der Ebene »Trainer*in C« angesiedelt und kommt vorwiegend auf Seen und leichtem Fließgewässern zum Einsatz.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Kanusport spielerisch heranzuführen. Zusätzlich wirst du darin geschult, wie du Kanufahrten und -veranstaltungen eigenständig planen und durchführen kannst. Ausgebildet werden die Disziplinen Kajak, Kanadier und Riverbug.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre) empfohlen

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. erste Erfahrungen im Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen

Lehrinhalte

Praxis

- ▶ Paddeltechnik
- ▶ Bootsbeherrschung
- ▶ Anleiten von Unerfahrenen, Kindern, Jugendlichen
- ▶ Spiele rund um den Kanusport

Theorie

- ▶ erlebnispädagogische Elemente
- ▶ Sicherheit
- ▶ Umwelt
- ▶ naturverträglicher Kanusport
- ▶ Aufsichtspflichten, Haftung
- ▶ Kanufahrten mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Prüfung

Es findet keine Abschlussprüfung statt. Die Lizenz wird an alle Teilnehmenden vergeben, die nach Einschätzung der Ausbildenden aus sportlicher Sicht sowie als Persönlichkeit geeignet erscheinen.

Aufbau der Ausbildung

In einem viertägigen Blockkurs werden Kenntnisse zu Paddeltechnik, Sicherheit, Ausrüstung, Führung von Gruppen auf dem Wasser, Erlebnispädagogik sowie Spiel und Spaß im Kanusport vermittelt.

Für wen geeignet?

Die Ausbildung eignet sich für Kanusportlerinnen und Kanusportler, die schon Erfahrung im stehenden und leichten Fließgewässern gesammelt haben. Ansprechen möchten wir besonders junge Paddelbegeisterte, die bereit sind, Verantwortung in der Gruppe zu übernehmen. Wer Freude daran hat, sein Wissen und Können auch anderen weiterzugeben, ist bei uns genau richtig.



Lizenzierung Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer*in Kanusport« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Spiele und Flusswandern im Kanusport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K156A	Ausbildung Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	09.05.-12.05.2024	240/350 ***
K177F	Inklusion im Kanusport	Fulda	08.06.-09.06.2024	60/95 *



RIVERBUG

Ausbildung Teamer*in Riverbug und »Trainer*in C - Riverbug«

Das so genannte Riverbug ist extrem vielseitig und kann fast überall genutzt werden, wo es Wasser gibt. Es geht um »BUG Polo« spielen, sich mal treiben lassen, auf der nächsten Spielwelle surfen, steile Bergbäche befahren oder sogar wuchtiges Wildwasser bezwingen. Und das Wichtigste: Riverbug ist leicht zu erlernen und daher ein super Einstieg in den Kanusport.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme für Trainer*in C
- ▶ Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre) für Teamer*in empfohlen, für Trainer*in C verpflichtend
- ▶ »Trainer*in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser« für Aufbaulehrgang

Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse im Riverbug
- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. Erfahrungen mit Kinder- und Jugendgruppen
- ▶ überdurchschnittliche Bootsbeherrschung für Trainer*in C

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer*in Riverbug« oder »Trainer*in C - Riverbug« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

Der Blockkurs Teamer*in Riverbug befähigt dazu, Interessierte auf Seen und leichtem Fließgewässer an das Riverbugfahren spielerisch heranzuführen. Die Ausbildung »Trainer*in C - Riverbug« besteht aus zwei Modulen: Ein Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab. Das Praxismodul schult konkrete Riverbug-Elemente im fließenden Gewässer.

Lehrinhalte

Teamer*in Riverbug

siehe Lehrinhalte

Teamer*in Kanusport auf Seite 34

Trainer*in C - Riverbug

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Führungsverhalten
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

Prüfung

- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

Aufbaulehrgang für »Trainer*in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser«

Alle für die Praxis relevanten Riverbug-Themen werden aktiv auf dem Bach erlernt.

LG-Nr.	Riverbug	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K156A	Ausbildung Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	09.05.-12.05.2024	240/350 ***
K177F	Inklusion im Kanusport	Fulda	08.06.-09.06.2024	60/95 *

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden *** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

RIVERBUG- UND CANYONING-MATERIAL ZUM AUSLEIHEN*

ab 5 Euro

Wo: Untermeitingen.

Südlich von Augsburg

Anfragen & Ausleihen:

fischer@naturfreunde.de

*ein 2,4 Meter langer
abschließbarer
Anhänger kann dazu
gemietet werden



KANU WILDWASSER & TOUREN

Ausbildung Trainer*in C

Der Kanusport auf leichtem Wildwasser und Fließgewässer ist ein weit verbreiteter Bereich. Um diesen Natursport intensiv zu erleben und umzusetzen, sollte er von Grund auf richtig erlernt werden.

Der Abschluss »Trainer*in C - Wildwasser & Touren« bietet die besten Voraussetzungen, Grundlagen und Techniken richtig zu erlernen, um auf Gewässern bis WW II+ sicher unterwegs zu sein.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse in einem der Bootstypen Kajak oder Kanadier
- ▶ saubere Bootsbeherrschung (WW II+) in einem der beiden Bootstypen
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

Lehrinhalte

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Zusatztechniken im spezialisierten Bootstyp
- ▶ Führungsverhalten von Gruppen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen
- ▶ Zusatzwissen im Kanutouring

Prüfung

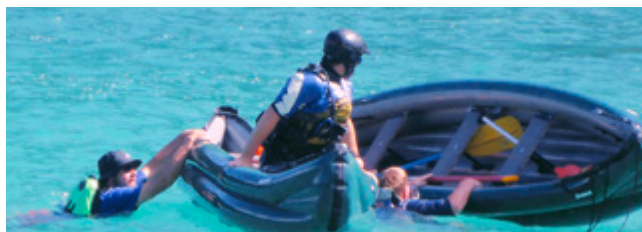
- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

Ausbildung »Trainer*in C - Wildwasser & Touren«

Ausgebildet wird in den Bootstypen Kajak und Kanadier, die am Anfang der Ausbildung von allen Teilnehmenden gefahren werden. Danach entscheiden sich die Prüflinge für den Bootstyp, mit dem dann die Ausbildung bis zum Ende durchgeführt wird. In der Ausbildung wird ein breites Spektrum von Techniken und Wissen vermittelt, auf das ausgebildete »Trainer*innen C - Wildwasser & Touren« jederzeit zurückgreifen können. Durch die erlernten Fähigkeiten können Fahrten und Trainings eigenständig geplant und durchgeführt werden.

Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung erfolgt in zwei Ausbildungsmodulen, die individuell gestartet werden können. Das Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab und beinhaltet auch einige Praxiselemente.



Lizenzierung

Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Wildwasser & Touren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Kanu Wildwasser & Touren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K153F	Workshop Wildwasser: Kehrwasserfahren	Loisach	06.04.-07.04.2024	60/95 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	25.05.-30.05.2024	320/470 *
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	31.05.-02.06.2024	125/275 *
K167F	Workshop Wildwasser: Sicherheitslehrgang mit der Wasserwacht	Grainau/Loisach	31.05.-02.06.2024	60/95 *
K177F	Inklusion im Kanusport	Fulda	08.06.-09.06.2024	60/95 *
K178F	Workshop Wildwasser: »Play the beton« (auch Sichtung)	Augsburg/Eiskanal	siehe Internet	60/95 *
K176F	Fortbildung Kanu-Training planen-gestalten-durchführen (auch Sichtung)	Augsburg/Lech	14.09.-15.09.2024	60/95 *
K155F	Fortbildung Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	21.09.-22.09.2024	60/95 *
K151A	Ausbildung Trainer*in C Theoriemodul	Garmisch	26.10.-02.11.2024	600/815 ****



KANU WILDWASSER

Ausbildung Trainer*in C und Trainer*in B

Für wen geeignet?

Diese Ausbildung richtet sich an engagierte Paddelnde, die im Wildwasser mit dem Kajak unterwegs sind und ihr Können und Wissen an andere weitergeben möchten. Wenn du genau so eine sportlich ambitionierte Person bist, dann lass dich bei den Natur-Freunden zum*zur »Trainer*in C - Wildwasser« ausbilden.

Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung besteht aus einem Theoriemodul, welches gemeinsam mit den Tourenfahrenden durchgeführt wird, und aus einem praktischen Ausbildungsmodul im Wildwasser. Hier wird dein Fahrkönnen auf Gewässern verschiedener Schwierigkeitsgrade gefestigt und weiterentwickelt.

Geschult werden unter anderem die Planung, Organisation und Durchführung von Fahrten sowie verschiedene Techniken und Taktiken im Wildwasser.

Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung auch die Themen Sicherheit, Retten und Bergen. Als »Trainer*in C - Wildwasser« bist du in der Lage, mit deiner zukünftigen Kanugruppe reißende Wildbäche sicher zu befahren.

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Wildwasser« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

Spezielle Anforderungen

- ▶ Überdurchschnittliche Bootsbeherrschung im Wildwasserkajak (Wildwasserstufe IV)
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

Lehrinhalte

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer/Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische und -historische Aspekte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken im Kajak
- ▶ Zusatz- und Ergänzungstechniken im Wildwasser
- ▶ Taktik im Wildwasser
- ▶ Führungsverhalten, Gruppenführungen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ praktische Gewässer- und Strömungslehre
- ▶ praktische Lehrmethoden und Lehrdidaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

Prüfung

- ▶ Fahrprüfung
- ▶ Wochennote Praxis
- ▶ Lehrprobe im Wildwasser

LG-Nr.	Kanu Wildwasser	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K153F	Workshop Wildwasser: Kehrwasserfahren	Loisach	06.04.-07.04.2024	60/95 *
K171F	Wildwasser Workshop: Souverän im schweren Wildwasser (auch Sichtung)	Wildalpen (A)	04.05.-05.05.2024	60/95 *
K165A	Ausbildung Trainer*in B Wildwasser	Sur En/Engadin (CH)	09.05.-12.05.2024	335/430 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	25.05.-30.05.2024	320/470 *
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Torbole (I)	31.05.-02.06.2024	125/275 *
K167F	Workshop Wildwasser: Sicherheitslehrgang mit der Wasserwacht	Grainau/Loisach	31.05.-02.06.2024	60/95 *
K177F	Inklusion im Kanusport	Fulda	08.06.-09.06.2024	60/95 *
K152F	Workshop Wildwasser: »Play the river« (auch Sichtung)	Sur En/Engadin (CH)	22.06.-23.06.2024	60/95 *
K178F	Workshop Wildwasser: »Play the beton« (auch Sichtung)	Augsburg/Eiskanal	siehe Internet	60/95 *
K155F	Fortbildung Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	21.09.-22.09.2024	60/95 *
K151A	Ausbildung Trainer*in C Theoriemodul	Garmisch	26.10.-02.11.2024	600/815 ****

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden **** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Vollpension



FASZINATION SCHNEESPORT

Unsere Schneesport-Instruktor*innen bilden aus in den Disziplinen Ski alpin, Snowboard und Nordic

Schneesport - für jede Zielgruppe ein Angebot

Innerhalb der NaturFreunde ist die Fachgruppe Schneesport für die Ausbildung auf der Piste und der Loipe zuständig. Spaß, Naturerlebnis, Spannung, Bewegung, Gesundheit, Fitness, Entspannung, Abenteuer - Schneesport wird aus vielen unterschiedlichen Motiven heraus betrieben. Ganz egal, welche Motivation entscheidend ist, mit über 350 lizenzierten Schneesportler*innen und Trainer*innen und mit über 30 NaturFreunde-Schneesportschulen in Deutschland ist für jede Alters- und Erfahrungsstufe ein Angebot dabei. Die Schneesportschulen bieten dabei eine große Auswahl an Freizeiten, Ausfahrten, Ski-, Snowboard- und Langlaufkursen an.

Ausbildungslehrgänge unterteilt in Grundstufe und Oberstufe

Die Ausbildung besteht aus der Grund- und der Oberstufe. Verantwortlich dafür ist die Bundesfachgruppe mit dem Bundeslehrteam, das von einzelnen Landesverbänden in der Grundstufenausbildung und bei den Fortbildungen unterstützt wird.

International anerkannte Qualifikation

Neben sieben weiteren Schneesportverbänden sind auch wir Mitglied im Deutschen Verband für das Skilehrwesen e.V. - Interski Deutschland (DVS). Ausgebildete Schneesportler*innen der NaturFreunde Deutschlands erhalten nach der Grundstufenprüfung einen NaturFreunde-Sportausweis. Nach bestandener Instruktor*innenprüfung (Grund- und Oberstufe) erhalten sie den sogenannten

IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Schneesport-Instruktor*innen) vom DVS. Die Schneesport-Instruktor*innen (umgangssprachlich mit Ski- oder Snowboardlehrer*innen vergleichbar) erwerben somit eine international anerkannte Qualifikation.

Mehrere Zusatzqualifikationen sind möglich

Nach der Ausbildung zum* zur Schneesport-Instruktor*in in einer selbst gewählten Hauptdisziplin (Ski alpin, Snowboard oder Nordic) kannst du dich über das zusätzliche Ausbildungsmodul Schneesportlehrer*in auch in einer zweiten oder dritten Schneesportdisziplin qualifizieren, um danach noch vielseitiger im Schneesport zu unterrichten.

Die Lawinenlehrgänge und die Zusatzqualifikation Variantenführer*in helfen dir, deine Gruppen auch sicher durch den Tief Schnee zu leiten. Nach bestandener Prüfung Variantenführer*in kannst du dich im Thema Skitouren weiterbilden. Nach erfolgreicher Ausbildung »Trainer*in C - Skitouren«, die von der Fachgruppe Bergsport angeboten wird, kannst du als Schneesport-Instruktor*in Skitouren im alpinen Gelände führen.

Mehr Informationen



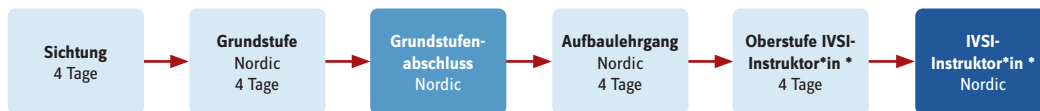
www.schneesport.naturfreunde.de
schneesport@naturfreunde.de



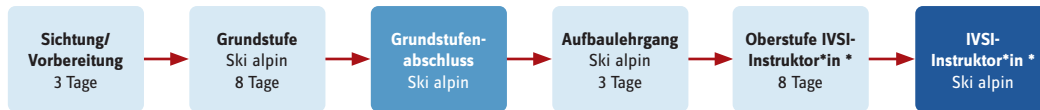
Nicole Vogt
 Bundesfachgruppenleiterin
 Schneesport



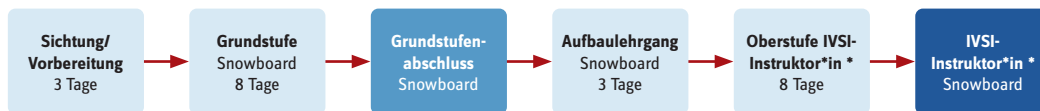
NORDIC (siehe S. 46)



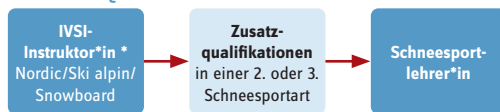
SKI ALPIN (siehe S. 42, 43)



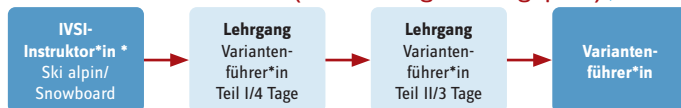
SNOWBOARD (siehe S. 44, 45)



ZUSATZQUALIFIKATIONEN SCHNEESPORTLEHRER*IN



VARIANTENFÜHRER*IN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 27)



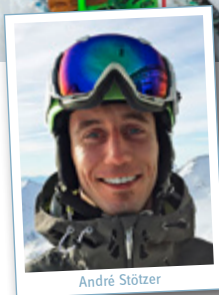
SKITOUREN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 26)



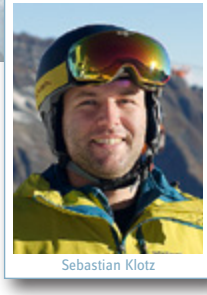
AUSBILDUNGSSTRUKTUR SCHNEESPORT

NaturFreunde Deutschlands
www.schneesport.naturfreunde.de





André Stötzer



Sebastian Klotz



Christian Kraus



Christian Besold



Daniel Traurig

Bundeslehrteam Snowboard:

UNSER BUNDESLEHRTEAM SCHNEESPORT

Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Skilehrer*innen, DSV Skilehrer*innen oder geprüfte Schneesport-Instruktor*innen (Oberstufe). Sie sind sportlich engagiert und haben eine Menge Erfahrung im Unterrichten auf der Piste.

Nordic Beauftragte:



Sonja Walter



Stefan Trometer

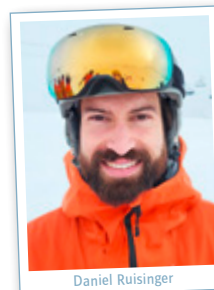
Bundeslehrteam Ski alpin:



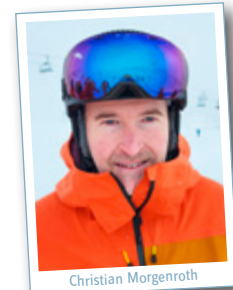
Simon Vogt



Armin Stangl



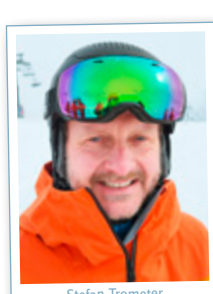
Daniel Ruisinger



Christian Morgenroth



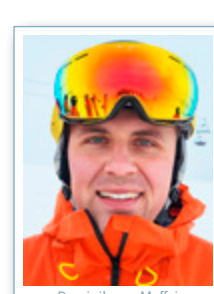
Hanni Schmid



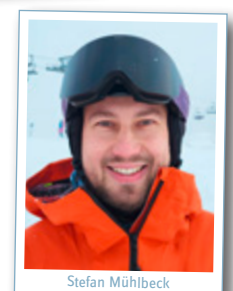
Stefan Trometer



Nicole Vogt



Dominik von Maffei



Stefan Mühlbeck



FORTBILDUNGEN

Auf einen Blick - Teilnahme ist landesverbandsübergreifend möglich

LG-Nr.	Lehrgänge/Veranstaltung	Ort	Termin	Kosten Grundstufe/ Oberstufe mit IVSI
S272F	Snowboard	Stubaital (A)	24.11.-26.11.2023	290/250 **
S241F	Ski alpin LV Rheinland-Pfalz (3-tägig)	Stubaital (A)	30.11.-03.12.2023	120 *
S238F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (3-tägig)	Stubaital (A)	30.11.-03.12.2023	530/480 ****
S265F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (2-tägig)	Stubaital (A)	01.12.-03.12.2023	360/320 ****
S240F	Ski alpin LV Bayern	Fieberbrunn (A)	09.12.-10.12.2023	siehe Internet
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	12.01.-14.01.2024	255 ***
S260F	Nordic	St. Märgen/Thurner Loipe	02.02.-04.02.2024	210 **
S274F	Snowboard Freestyle	Au-Schoppernau (A)	02.02.-04.02.2024	siehe Internet
S244F	Ski alpin LV Teutoburger Wald/LV NRW	Winterberg/ NFH Mollseifen	01.03.-03.03.2024	240 ****
B262F	Fortbildung für Variantenführer*innen	Bad Hindelang	02.03.-03.03.2024	210 ***
S225F	Tagesfortbildung Ski alpin	Allgäu	02.03.2024	40 *
S284F	Tagesfortbildung Ski alpin	Schwarzwald	02.03.2024	40 *
S277F	Ski alpin LV Bayern	Dolomiten (I)	08.03.-10.03.2024	siehe Internet
S226F	Tagesfortbildung Ski alpin	Allgäu	09.03.2024	40 *
S286F	Tagesfortbildung Ski alpin	Schwarzwald	09.03.2024	40 *
S247F	Ski alpin LV Bayern	Fieberbrunn (A)	16.03.-17.03.2024	siehe Internet
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	22.08.-25.08.2024	300 ***

* nur Lehrgangsgebühr ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück *** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension
**** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass

LG-Nr.	Lehrteamschulung	Ort	Termin	Kosten in Euro
S266F	Bundeslehrteamschulung Ski alpin & Snowboard	Stubaital (A)	10.11.-12.11.2023	
S236F	Landeslehrteamschulung Ski alpin	Stubaital (A)	23.11.-26.11.2023	410 ****
S230F	Schulung für ausgeschiedene Bundeslehrteammitglieder	Stubaital (A)	24.11.-26.11.2023	380/340 ****
S235F	Frühjahrsschulung Bundeslehrteam Ski alpin	Stubaital (A)	15.03.-17.03.2024	

**** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass

NATURFREUNDE-SKISCHULEN

WIR **FREUEN UNS** AUF DICH

www.skischulen.naturfreunde.de

SKI ALPIN

Ausbildung Grundstufe

Beherrschst du das parallele Kurvenfahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten? Hast du Lust, anderen das Skifahren beizubringen?

Dann ist die Ausbildung Grundstufe Ski alpin genau das Richtige für dich. Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Lehrgang mit einem Tag Sichtung und zwei Tagen Vorbereitung, in dem die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, bildet der nächste Schritt, die Schulung(en) zur

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis 10 Stunden praktische Tätigkeit in Ortsgruppe/Skischule

Spezielle Anforderungen

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ erste Erfahrung im Unterrichten (Hospitation)
- ▶ Beherrschen von Riesenslalom und Slalom



Grundstufe, den Einstieg in die alpine Skiausbildung und qualifiziert zum allgemeinen Unterrichten von Pistenneulingen. Vermittelt werden theoretische, technische und methodische Grundlagen der alpinen Skisportausbildung.

Der erfolgreiche Grundstufen-Abschluss wird auf einem Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Ski alpin offen. Teile der Theorie-Einheiten, die früher während der Prüfungslehrgänge abends gelehrt wurden, werden von der Praxis getrennt und in zwei Online-Terminen vor der Praxis stattfinden. Diese Online-Termine sind verpflichtend für die Ausbildung zur Grundstufe Ski alpin!

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Skigeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ sportliches Fahren

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Lizenzierung Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Ski alpin Grundstufe«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Ski alpin - Grundstufe	Ort	Termin	Kosten Jugendliche/Erwachsene
S243A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Ski alpin LV Baden/Württemberg	Stubaital (A)	30.11.-03.12.2023	350/420 ****
S248A	Sichtung/Vorbereitung I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Fieberbrunn (A)	09.12.-10.12.2023	siehe Internet
S278F	1. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	10.01.2024	-
S250A	Vorbereitung II+III für Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	13.01.-14.01.2024	siehe Internet
S280F	2. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	17.01.2024	-
S252A	Prüfungslehrgang Teil I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	02.02.-04.02.2024	siehe Internet
S263A	Prüfungslehrgang Teil II Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	15.02.-18.02.2024	siehe Internet
S246A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Ski alpin	JH Oberstdorf	23.02.-25.02.2024	280/360 ****
S253A	Prüfungslehrgang Grundstufe Ski alpin	Stubaital (A)	22.03.-30.03.2024	999/1255 ****

**** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass



SKI ALPIN

Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor*in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor*in Ski alpin des internationalen Verbandes der Schneesport-Instruktoren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Ski alpin
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Die Oberstufe vermittelt tiefere methodische und soziale Kompetenzen. So lernst du, wie du dich auf unterschiedliche Leistungsstufen und Charaktere deiner Skigruppe einstellen kannst.

Neben der Weiterentwicklung von Technik und Fahrstil erfahren die Teilnehmenden der Ausbildung auch mehr über Gefahren, Techniken und das richtige Verhalten abseits der Piste.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Skigeschichte
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung

Prüfung

- ▶ Demonstrationenfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ unvorbereitete Lehrprobe
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Ski alpin - Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S254A	Aufbaulehrgang Oberstufe Ski alpin	JH Oberstdorf	23.02.-25.02.2024	280/360 ****
S255A	Prüfungslehrgang Oberstufe Ski alpin	Stubaital (A)	22.03.-30.03.2024	999/1255 ****

**** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass



SNOWBOARD

Ausbildung Grundstufe

Hast du schon einige Jahre Snowboarderfahrung sammeln können und suchst nun eine neue Herausforderung? Dann nutze doch die Ausbildung Grundstufe Snowboard als Einstieg in die Snowboardausbildung. Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Lehrgang mit einem Tag Sichtung und zwei Tagen Vorbereitung, in dem die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, beginnt die Snowboardausbildung mit dem Grundstufenlehrgang. Unterrichtet werden verschiedene Fahrtechniken, das an-

schauliche Demonstrieren von Übungen (einem der wichtigsten Elemente im späteren Unterricht) und die einfache Korrektur von Fahrfehlern. Während des Lehrgangs wirst du auch dein eigenes Fahrkönnen verbessern. Der erfolgreiche Grundstufen-Abschluss wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Snowboard offen. Teile der Theorie-Einheiten, die früher während des Prüfungslehrganges abends gelehrt wurden, werden von der Praxis getrennt und in zwei Online-Terminen vor der Praxis stattfinden. Diese Online-Termine sind verpflichtend für die Ausbildung zur Grundstufe Snowboard!

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis 10 Stunden praktische Tätigkeit in Ortsgruppe/Skischule

Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Beherrschung folgender Schwungprinzipien beim Kurvenfahren: mit Beugen der Beine, mit Strecken der Beine, mit Vorausdrehen
- ▶ erste Erfahrung im Unterrichten (Hospitation)

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis mit der Bezeichnung »Grundstufe Snowboard«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Rechtsfragen

Praxis

- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ sportliches Fahren
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Fahren im steilen Gelände
- ▶ Lehreignung

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard - Grundstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S256A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	07.12.-10.12.2023	siehe Internet
S278F	1. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	10.01.2024	-
S280F	2. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	17.01.2024	-
S257A	Prüfungslehrgang Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	22.03.-30.03.2024	999/1255 ****

**** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass





SNOWBOARD

Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor*in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor*in Snowboard. Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Schneesport-Instruktoren) dokumentiert.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Snowboard
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittlich sicheres und sportliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Grundfertigkeiten im Pistenfreestyle

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Nach der Oberstufenausbildung kannst du fortgeschrittene Snowboard-Gruppen unterrichten, denn du lernst hier noch umfassendere methodische und soziale Kompetenzen. So wirst du die Technik deiner Kursteilnehmenden spürbar steigern und auch Sprünge und Pistentricks lehren können.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneesport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Freestyle
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ Befahren von ausgewiesenen und geöffneten Variantenstrecken im Tiefschnee (ohne Lawinenausrüstung)

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard - Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S258A	Aufbaulehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	07.12.-10.12.2023	siehe Internet
S259A	Prüfungslehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	22.03.-30.03.2024	999/1255 ****

**** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass



NORDIC

Grund- und Oberstufe

Langlauf ist vielleicht die klassischste aller Schneesportdisziplinen. Professionell wird sie auch Nordic genannt. Bei geringen Kosten ermöglicht Nordic selbst im flachen Wintergelände ein hervorragendes Ausdauertraining, das auch sehr gut mit der Familie ausgeübt werden kann.

Die Nordic-Ausbildung ist zweistufig organisiert: Nach einer viertägigen Sichtung beginnt die Grundstufe. Nach diesem Lehrgang

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres (Grundstufe)
- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (Oberstufe)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ sicheres und überdurchschnittlich sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten (Instruktor*in)

Lizenzierung Mit bestandener Grundstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Mit bestandener Oberstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufen-Ausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.



kannst du Anfänger*innen unterrichten, Gruppen führen und den neuesten Stand der Technik vermitteln. Skiwanderungen führst du eigenständig durch und im Sommer kannst du Ausgleichssportarten anbieten (z.B. Nordic Walking). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert.

Nach einem vorher zu absolvierenden viertägigen Aufbaulehrgang bildet die Oberstufe die Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor*in Nordic des Internationalen Verbandes der Schneesport-Instrukto-ren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

Als IVSI-Instruktor*in Nordic erlernst du tiefere methodische und soziale Kompetenzen und unterrichtest, führst und trainierst Fortgeschrittene. Zudem hältst du dich auch technisch auf dem neuesten Stand und leitest zum richtigen skisportlichen Handeln an. Ab 5 Personen können Ausbildungen durchgeführt werden.

Lehrinhalte

Grund- und Oberstufe (Instruktor*in)

Die Lehrinhalte sowohl der Grund- als auch Oberstufe gliedern sich in die drei Bereiche Praxis, Theorie und Prüfung. Sie unterscheiden sich entsprechend der unterschiedlichen Anforderungsprofile für die Grund- und Oberstufe in Umfang, fachlicher Tiefe und Prüfungsanforderung. Die Inhalte gliedern sich in folgende Themenkomplexe:

Praxis

- ▶ klassische und freie Technik
- ▶ alpine Fahrformen
- ▶ Schneespiele
- ▶ Nordictour
- ▶ Kurzlehrproben
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ Lehreignung

- ▶ Nordic für Kinder
- ▶ Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Lehrproben
- ▶ Recht

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ Prüfungsgespräch
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Theorie

- ▶ Sport in der Gesellschaft
- ▶ Skilehrplan
- ▶ Schnee- und Materialkunde
- ▶ Unterrichtslehre/Didaktik
- ▶ Erste Hilfe

LG-Nr.	Nordic	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S260F	Fortbildung Nordic	Thurner Loipe	02.02.-04.02.2024	210 **
S261A	Ausbildung Nordic		auf Anfrage	



ZUSÄTZLICHE WINTERAUSBILDUNG

Variantenführer*in als Zusatzqualifikation, Schnee- und Lawinenkunde in 2 Stufen

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen sind für alle Interessierten in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose, das Erkennen der Lawinenprobleme und der Gefahrenmuster.

Die Zusatzqualifikation als Variantenführer*in befähigt zum Führen von Abfahrten im nichtpräparierten Gelände und zum Unterrichten des Tiefschneefahrens (Freeriding). Im Vordergrund der Ausbildung stehen die Schnee- und Lawinenkunde sowie die Suche mit Verschüttetensuchgeräten. Sie ist konzipiert für IVSI-Instruktor*innen Ski alpin oder Snowboard sowie für Trainer*innen C/B der Fachgruppe Bergsport mit entsprechendem skifahrerischen Können.

Für IVSI-Instruktor*innen ist diese Ausbildung besonders attraktiv, da sie nach erfolgreichem Abschluss auf direktem Wege den Lehrgang »Trainer*in C - Skitouren« absolvieren können.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)

Zusätzlich für die Zusatzqualifikation als Variantenführer*in

- ▶ Nachweis IVSI-Instruktor*in Ski alpin oder Snowboard oder Trainer*in C/B - Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren

Lehrinhalte

Lawinenfortbildungen

Grundlehrgang

- ▶ Grundlagen
- ▶ Lawinenlagebericht
- ▶ Entscheidungsstrategie
- ▶ Notfall- und ergänzende Ausrüstung
- ▶ LVS-Training
- ▶ Rechtsfragen
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Alarmzeichen im Gelände

Aufbaulehrgang

- ▶ Produktinformationen
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchung
- ▶ Lawinenprobleme gemäß Gefahrenmuster
- ▶ Lawineninformationssystem
- ▶ LVS-komplexe Szenarien

Zusatzqualifikation Variantenführer*in

Theorie und Praxis

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchungen
- ▶ Entscheidungsstrategien
- ▶ Gefahrenbeurteilung
- ▶ Entscheidungs- und Handlungstraining
- ▶ Führungstechnik und -taktik
- ▶ Orientierung
- ▶ »Kameradenhilfe« und Verschüttetensuche
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Skitechnik



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Variantenführer*innen-Ausweis von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung). Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Zusätzliche Winterausbildung	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	12.01.-14.01.2024	255/505 ***
B260F	Variantenführer*in Teil I	Grainau	02.02.-05.02.2024	435/685 ***
B263F	Variantenführer*in Teil II	Bad Hindelang	01.03.-03.03.2024	360/610 ***
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2024	255/505 ***

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



WILLKOMMEN BEIM WANDERN!

»Die erhabene Sprache der Natur, die Töne der bedürftigen Menschheit lernt nur der Wanderer kennen.«

Johann Wolfgang von Goethe

Der Meister musste es wissen, kam er doch bekanntlich weit in der Welt herum. Wandern weitet den Blick nicht nur für die Schönheit und Verletzlichkeit der Natur, sondern auch für die großen und kleinen Probleme der Menschen. Eines der größten Probleme unserer Zeit ist neben den spürbaren Auswirkungen des Klimawandels die Rückkehr des Krieges nach Europa. Krieg ist menschengemacht und kann nur durch Menschen beendet und verhindert werden. Daran erinnerte eindringlich die große Friedenswanderung 2023, an der sich so viele Wanderleiter*innen und andere Aktive beteiligt haben. Ein herzliches Dankeschön von dieser Stelle an alle Organisator*innen und Mitmacher*innen!

Damit der Natursport Wandern bei und mit NaturFreund*innen auch in Zukunft einen wichtigen Platz einnehmen und zur Verbandsentwicklung beitragen kann, braucht es gut ausgebildete, hoch motivierte Wanderleiter*innen und »Trainer*innen C - Wandern«. Die Bundesfachgruppe Wandern bietet deshalb auch im Jahr 2024 wieder eine Vielzahl interessanter Aus- und Fortbildungen an. Neben Wanderleiter*innen-Grundlehrgängen und Modulen für die Qualifizierung zum*zur »Trainer*in C - Wandern« bilden lizenzhaltende Fortbildungen einen Schwerpunkt der Arbeit des Bundeslehrteams Wandern. Lizenzhaltende Fortbildungen müssen übrigens nicht zwingend erst kurz vor Ablauf der Lizenz gebucht werden. Das geht auch schon früher und trägt zur Minimierung von Terminproblemen bei. Die im Jahr 2022 erstmals durchgeführte, lizenzhaltende Fortbildung »Planung und Orientierung mit komoot« wurde auf eine qualitativ neue Stufe gehoben: Die NaturFreunde Deutschlands und die Firma komoot arbeiten seit Juni 2023 auf Basis einer Kooperationsvereinbarung zusammen - in der NATURFREUNDiN und auf unserer Verbandswebseite wird ausführlich darüber berichtet -

siehe: www.naturfreunde.de/naturfreunde-kooperieren-mit-komoot. Die Fachgruppe Wandern unterstützt damit die Digitalisierung der Tourenplanung und die Anlage eines qualitativ hochwertigen Tourenpools zur internen Nutzung durch alle interessierten Verbandsstrukturen sowie für die Öffentlichkeitsarbeit.

Übrigens: Es buchen auch Menschen Wanderleiter*innen-Grundausbildungen, die auf diesem Weg zu Mitgliedern unseres Verbandes werden. Unsere Fortbildungen und Module sind offen für alle, die sich persönlich weiterbilden möchten und (noch) keinen Wanderleiter*innen-Grundlehrgang absolviert haben sowie für Interessierte, die den NaturFreunden Deutschlands (noch) nicht angehören. Alle Ausbildungen orientieren sich an den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Wir empfehlen unseren Ortsgruppen, nur qualifizierte Wanderleiter*innen, die aktuell ausgebildet und informiert sind, mit der Führung von Wanderungen zu betrauen.

Nach der Corona-Pandemie hat sich das Verbandsleben wieder normalisiert. Es wird auch wieder kräftig gewandert und das ist gut so. Nun ist es an der Zeit, die langjährige Tradition der Bundeswandertage wieder zu beleben. Wie dabei neue Wege beschritten werden können, haben die Landesverbände Baden und Württemberg im Jahr 2022 vorgemacht.

Sie organisierten gemeinsam in zwei Durchgängen Bundeswandertage im Nordschwarzwald. Das hat sehr gut funktioniert und ist zum Nachmachen freigegeben, z. B. für tatkräftige Landesverbände in 2025. Die Fachgruppenleitung Wandern freut sich auf interessante Bewerbungen!

Mehr Informationen



www.wandern.naturfreunde.de
wandern@naturfreunde.de



Ralf Schmädicke
Bundesfachgruppenleiter
Wandern



Edmund Haug



Kerstin Allroggen



Ralf Schmädicke



Karlheinz Bär



Michael Barth



Brigitte von Oertzen



Norman Siehl



Manuela Goerlich-Danzer



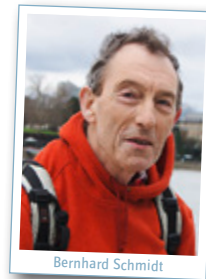
Robin Hartmann



Thomas Schirmer



Hans Keller



Bernhard Schmidt



Beate Rackl



Sabine Müller



Toni Gratz

UNSER BUNDES- LEHRTEAM **WANDERN**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Wanderleiter*innen, teilweise auch »Trainer*innen C - Wandern«, und erfahren, wenn es heißt, Gruppenwanderungen zu organisieren und durchzuführen. Ihre qualifizierten Kenntnisse und langjährige Lehrpraxis vermitteln sie in den Grundlehrgängen Wanderleiter*in und Teamer*in Radwandern, Fortbildungen zum*zur »Trainer*in C - Wandern« und lizenzerhaltenden Aufbaumodulen.

WANDERN (siehe S. 50, 51)



BERGWANDERN (Ausbildung im Bergsport, siehe S. 28)



RADTOUREN (siehe S. 52)



*AUSBILDUNGSMODULE

Schneeschuhwandern
2 Tage

Radwandern
2 Tage

Erlebnispädagogik
2 Tage

Gesundheit
2 Tage

Geschichte & Kultur
2 Tage

Natur & Umwelt
2 Tage



AUSBILDUNGSSTRUKTUR **WANDERN**

NaturFreunde Deutschlands
www.wandern.naturfreunde.de





AUSBILDUNG WANDERLEITER*IN

Grundausbildung

Der einwöchige Lehrgang vermittelt die notwendigen Grundlagen, die zur Führung einer Gruppe durch die Natur notwendig sind. Neben Orientierung im Gelände und Nutzung von Wanderkarten sowie GPS-Geräten wird auch das nötige Grundwissen zum Wetter, zur richtigen Ausschreibung und der Führungsdidaktik gelehrt.

Damit steht nach erfolgreichem Abschluss der Planung und Durchführung von interessanten und sicheren Wanderungen nichts mehr im Wege.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Sinn und Zweck des Wanderns
- ▶ Ernährung und Kondition
- ▶ Wanderbekleidung
- ▶ Tages- und Mehrtageswanderung
- ▶ Wanderkarte und Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Naturschutz & Landschaftspflege
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ Kommunikation & Führungsdidaktik
- ▶ Natur und Kultur

Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Orientierung
- ▶ Körperschulung
- ▶ Gehen auf Wegen und Steigen
- ▶ Wandern und Naturschutz

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Wanderleiter*in-Ausweis (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Ausbildung Wanderleiter*in	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W205A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	JH Potsdam	20.04.-27.04.2024	700/900 ***
W206A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	NFH Laacherseehaus	26.05.-02.06.2024	700/900 ***
W216A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	JH Waldhäuser	31.08.-07.09.2024	700/900 ***

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Handbuch Wandern

LG-Nr.	Fortbildungen für (Berg-)Wanderleiter*in und Nordic-Walking-Trainer*in/Trainer*in C - Nordic Walking	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	12.01.-14.01.2024	255/405 ***
W238F	Planung und Orientierung mit komoot für Fortgeschrittene	JH Dresden	15.03.-17.03.2024	200/400 ***
W237F	Wandern mit allen Sinnen und aktives Yoga	JH Waldhäuser	24.05.-26.05.2024	200/400 ***
W217F	Letterboxing: Orientierung mit Karte und Kompass	NFH Rahnenhof	07.06.-09.06.2024	200/400 ***
W231F	Planung und Orientierung mit komoot - Grundkurs	JH Oberstdorf-Kornau	14.06.-16.06.2024	200/400 ***
W227F	Gefahrensituationen und 1. Hilfe in der Natur	NFH Veilbronn	28.06.-30.06.2024	200/400 ***
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	22.08.-25.08.2024	300/600 ***
W229F	Achtsamkeit in der Natur: Blumen, Bäume & Heilkräuter	JH Thale	20.09.-22.09.2024	200/400 ***
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2024	255/405 ***

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



VIelfalt wandern

Ausbildung Trainer*in C und Fortbildungen zum Lizenzerhalt

Wer die Lizenz »Trainer*in C - Wandern« anstrebt, sich weiterbilden möchte oder eine Verlängerung seiner Wanderleiter*in-Lizenz beabsichtigt, hat durch die Nutzung der auf dieser Seite genannten Module die Möglichkeit dazu. Drei von sechs Modulen müssen absolviert werden, um die Trainer*in C-Lizenz zu erhalten. Ein sportliches Modul und Natur & Umwelt sind verpflichtend, das dritte Modul ist frei wählbar.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ 1 Stunde ohne Pause im Schnee gehen (Modul 1)
- ▶ mind. 40 km Radfahren ohne Pause im ebenen Gelände (Modul 2)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge (Modul 3 + 5)



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Wandern« oder »Trainer*in C - Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte der Aufbaumodule

Schneeschuhwandern (Modul 1)

Theorie

- ▶ Materialkunde
- ▶ Bekleidung und Ausrüstung
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ alpine Wintergefahren
- ▶ Umweltbildung

Praxis

- ▶ Schneeschuhgehen
- ▶ Verhalten in Notsituationen
- ▶ Leehrtour Winter

Radwandern (Modul 2)

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde
- ▶ Bekleidung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement

Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr
- ▶ kleine Reparaturen
- ▶ Leehrtour

Erlebnispädagogik (Modul 3)

Theorie

- ▶ Theorie
- ▶ Sensibilität
- ▶ Reflexion
- ▶ Ökologie
- ▶ Führungskompetenz
- ▶ Teamentwicklung

Praxis

- ▶ gruppenspezifische Prozesse
- ▶ Verlassen der Komfortzone
- ▶ Natur verstehen lernen

Gesundheit (Modul 4)

Theorie

- ▶ Gesundheitsförderung
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Ernährungslehre
- ▶ Stressbewältigung

Praxis

- ▶ Training, Entspannung
- ▶ gesunde Bewegung
- ▶ Körpertraining
- ▶ Entspannung

Natur & Umwelt (Modul 5)

Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und Umweltschutz
- ▶ Kulturlandschaften

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Naturpädagogik

Geschichte & Kultur (Modul 6)

Theorie

- ▶ Regionalkulturen
- ▶ Klimawandel
- ▶ Heimatkunde

Praxis

- ▶ themenbezogene Workshops
- ▶ Exkursion (Kunst- und Kulturstätten oder Bau- und Bodendenkmäler)

LG-Nr.	Aus- und Fortbildungsmodulare	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W207A	Winter- und Schneeschuhwandern	NFH Freibergsee	01.03.-03.03.2024	200/400 ***
W220A	Winter- und Schneeschuhwandern mit Extra-Tourentag	Unterjoch	15.03.-18.03.2024	300/600 ***
W200A	Natur & Umwelt	Zinnwald-Georgenfeld	17.05.-19.05.2024	200/400 ***
W210A	Teamer*in Radtouren	JH Fulda	30.05.-02.06.2024	300/600 ***
W215A	Radwandern	JH Fulda	31.05.-02.06.2024	200/400 ***
W211A	Natur & Umwelt	NFH Veilbronn	12.07.-14.07.2024	200/400 ***
W219A	Geschichte/Kultur: Spurensuche im verschwundenen Sudetenland	JH Dresden	25.10.-27.10.2024	200/400 ***
W225A	Erlebnispädagogik	Bad Tölz	08.11.-10.11.2024	200/400 ***
W213A	Gesundheit	Gersfeld/Hess. Rhön	22.11.-24.11.2024	180/360 **

** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück *** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



AUSBILDUNG TEAMER*IN RADTOUREN

Mit dem Touring-, Trekking- oder Elektrorad Radgruppenausflüge organisieren

Der Radfahrboom ist weiterhin ungebrochen. Durch ein steigendes Gesundheits- und Umweltbewusstsein in der Bevölkerung gewinnt das Radfahren immer mehr an Bedeutung.

Insbesondere mehrtägige Radtouren auf den zahlreich vorhandenen Radfernwegen erfreuen sich stetiger Beliebtheit. Dabei gilt es jedoch einiges zu beachten. Beispielsweise spielen die technische Weiterentwicklung des vor mehr als 200 Jahren erfundenen Fahrrades mit neuen Antrieben und Komponenten, aber auch die erfolgten Anpassungen der Straßenverkehrsordnung (StVO) zum Radfahren eine wichtige Rolle.

Die in dieser Form einzigartige dreitägige Ausbildung Teamer*in Radtouren wird den heutigen Anforderungen an die Organisierenden von mehrtägigen Radtouren gerecht. Die Ausbildung befähigt die Teilnehmenden sichere und erlebnisreiche Radtouren vorzubereiten, Ausschreibungen zu erstellen, Radtouren durchzuführen und kleinere Reparaturen selbst auszuführen. Sie vermittelt zusätzlich das nötige Wissen der StVO beim Radwandern. Umfangreiche praktische Übungen runden dabei die Ausbildung ab. Der Lehrgang Teamer*in Radtouren ist eine eigene abgeschlossene Ausbildung. Eine Wanderleiter*in-Ausbildung ist daher nicht Voraussetzung.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Touring-, Trekking- oder Elektrorad
- ▶ Kondition für Tagestouren bis zu 60 km
- ▶ Helmpflicht

Lehrinhalte

- ▶ Tourenplanung
- ▶ Durchführung von Ein- und Mehrtagestouren
- ▶ Materialkunde und Bekleidung
- ▶ Auszüge des Straßenverkehrsrechts
- ▶ Technikworkshop
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer*in Radtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Teamer*in Radtouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W210A	Teamer*in Radtouren	JH Fulda	30.05.-02.06.2024	300/600 ***

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



FORTBILDUNGEN IM **UMWELTSCHUTZ**

Natur als Erholungs- und Lebensraum erfahren!

Bewegung in der Natur ist eine schöne Sache für den Menschen, aber nicht immer für die Natur. Natursportler*innen können in sensible ökologische Systeme vordringen, ohne sich dabei der Auswirkung des eigenen Handelns für die Natur bewusst zu sein. Daher sensibilisiert die NaturFreunde-Ausbildung für den Schutz unserer Umwelt beim Ausüben des Sports. Der Naturschutz ist über Module in die Ausbildung integriert. Unser Lehrteam Sport und Natur ergänzt die schon bestehenden Sportausbildungen der Fachgruppen Bergsport, Kanusport, Schneesport und Wandern mit fachlichen Themenkomplexen zu Naturschutz in Theorie und Praxis.

Des Weiteren engagiert sich das Lehrteam in entsprechenden Fachgremien konsequent für mehr Naturschutz in der Natursport-Ausbildung. Dies geschieht im Kuratorium Sport und Natur und in der Kommission Klettern und Naturschutz.

Lehrinhalte der Fortbildungen

Aufbaumodul Natur & Umwelt im Wandern und Bergwandern

Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und -schutz
- ▶ Kulturlandschaften

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Erlebnispädagogik

Fortbildung für (Berg-)Wanderleiter*in und Trainer*in der Fachgruppen Bergsport, Kanusport und Schneesport

Theorie

- ▶ Entstehungsgeschichte Nationalparks
- ▶ Schutzgebietsbezeichnungen
- ▶ Zonierung
- ▶ Wegegebot

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Bayerischer Wald als Sportstätte und Schutzgebiet

Unser Lehrteam Sport und Natur:

Die Mitglieder des Lehrteams verbinden sportliche Qualifikationen (»Trainer*in C oder B - Sportklettern«, »Trainer*in C - Wandern«) mit ökologischem Sachverstand.



Martin Neumann



Anke Wille



Sabine Müller

LG-Nr.	Fortbildung Sport und Natur	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W200A	Natur & Umwelt	Zinnwald-Georgenfeld	17.05.-19.05.2024	200/400 ***
W211A	Natur & Umwelt	NFH Veilbronn	12.07.-14.07.2024	200/400 ***
N107F	Fortbildung Umweltbildung Felsbrüter, Mobile Sicherungsmittel	Heubachhaus/Darmstadt	05.07.-07.07.2024	135/385 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	22.08.-25.08.2024	300/600 ***

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden *** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

Kuratorium Sport und Natur Das Kuratorium Sport und Natur e.V. ist die größte Interessenvereinigung im Bereich des Natursports in Deutschland. Die 23 Mitgliedsverbände mit insgesamt rund 4 Millionen Einzelmitgliedern vertreten Sportarten, die in der freien Natur ausgeübt werden. Es strebt - in enger Abstimmung mit dem Deutschen Olympischen Sportbund - einen Ausgleich der Interessen des natur- und landschaftsverträglichen Sports mit den Belangen des Naturschutzes an.

Kommission Klettern und Naturschutz Die Kommission Klettern und Naturschutz setzt sich aus dem Deutschen Alpenverein, den NaturFreunden Deutschlands, der IG Klettern sowie weiteren Kletterverbänden zusammen und gewährleistet den bundesweiten Informationsaustausch. Schwerpunktthemen sind derzeit die Evaluation der Bundeskletterkonzeption, Information und Ausbildung sowie die Unterstützung der Regionen bei der Entwicklung von Besucher*innenkonzepten.

ÜBERSICHT DER LIZENZREGELUNGEN

Die NaturFreunde Deutschlands bilden nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) aus. Unsere Ausbildungen werden dementsprechend mit folgenden Lerneinheiten (LE) durchgeführt:

Teamer*in:	mind. 30 LE
Ausbilder*in Bergsport und Wanderleiter*in:	mind. 60 LE
Trainer*in C:	mind. 120 LE
Trainer*in B:	mind. 180 LE

KANUSPORT

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 4 Jahre

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 4 Jahre gültig.

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung länger als 6 Jahre zurück, kann die Lizenz nur durch Fortbildungen mit mindestens 30 Lerneinheiten aktiviert werden.

BERGSPORT

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 3 Jahre

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 3 Jahre gültig.

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung mehr als 5 Jahre zurück, gilt die Lizenz als verfallen. Sie kann nur durch Teilnahme an der gesamten Ausbildung und Prüfung wiedererworben werden.

SCHNEESPORT

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 3 Jahre

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer mindestens zweitägigen Fortbildung alle zwei Jahre oder an einer dreitägigen Fortbildung alle drei Jahre

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung länger als 5 Jahre zurück, kann die Lizenz nur durch Fortbildungen mit mindestens 30 Lerneinheiten aktiviert werden.

WANDERN

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 3 Jahre

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 3 Jahre gültig

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung mehr als 5 Jahre zurück, gilt die Lizenz als verfallen. Sie kann nur durch Teilnahme an der gesamten Ausbildung und Prüfung wiedererworben werden.



GESCHÄFTSSTELLEN DER NATURFREUNDE DEUTSCHLANDS

BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Tel. (030) 29 77 32 -60
Fax (030) 29 77 32 -80
info@naturfreunde.de
www.naturfreunde.de

Baden

Alte Weingartener Str. 37
76227 Karlsruhe
Tel. (0721) 15 10 91 -0
Fax (0721) 15 10 91 -69
info@naturfreunde-baden.de
www.naturfreunde-baden.de

Bayern

Kraußtr. 8
90443 Nürnberg
Tel. (0911) 23 70 50
Fax (0911) 2 37 05 10
info@naturfreunde-bayern.de
www.naturfreunde-bayern.de

Berlin

Paretzer Str. 7 · 10713 Berlin
Tel. (030) 8 10 56 02 50
info@naturfreunde-berlin.de
www.naturfreunde-berlin.de

Brandenburg

Lindenstr. 34
14467 Potsdam
Tel. (0331) 2 01-55 41
Fax (0331) 2 01-55 44
mail@naturfreunde-brandenburg.de
www.naturfreunde-brandenburg.de

Bremen

Buchtstr. 14/15
28195 Bremen
Tel. (0421) 3 64 97 87
kontakt@naturfreunde-bremen.de
www.naturfreunde-bremen.de

Hamburg

Helene Hohmeier
Rahlande 32-40
21220 Seevetal
info@naturfreunde-hamburg.de
www.naturfreunde-hamburg.de

Hessen

Herxheimerstr. 6
60326 Frankfurt
Tel. (069) 6 66 26 77
Fax (069) 66 16 03 13
info@naturfreunde-hessen.de
www.naturfreunde-hessen.de

Mecklenburg-Vorpommern

Erik von Malottki
Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
mecklenburg-vorpommern@
naturfreunde.de
www.naturfreunde-mv.de

Niedersachsen

Stresemannallee 12
30173 Hannover
Tel. (0511) 5 19 60 67 -13
Fax (0511) 5 19 60 67 -99
landesverband@naturfreunde-nds.info
www.naturfreunde-nds.de

Nordrhein-Westfalen

Albertstr. 78 · 40233 Düsseldorf
Tel. (0211) 56 64 99 96
Fax (0211) 56 64 99 96
info@naturfreunde-nrw.de
www.naturfreunde-nrw.de

Rheinland-Pfalz

Ebertstr. 22
67063 Ludwigshafen
Tel. (0621) 52 31 91
Fax (0621) 52 46 34
info@naturfreunde-rlp.de
www.naturfreunde-rlp.de

Saarland

Limbacher Weg 8 · 66459 Kirkel
Tel. (06897) 24 46
Fax (06849) 99 19 97
saarland@naturfreunde.de
www.naturfreunde-saar.de

Sachsen

Schwepnitz Str. 1
01097 Dresden
Tel. (0351) 42 66 78 04
Fax (0351) 42 66 78 00
info@die-naturfreunde-sachsen.de
www.die-naturfreunde-sachsen.de

Sachsen-Anhalt

Diana Harnisch
Sorbenau 42
06686 Lützen
Tel. (01516) 5 23 20 77
info@lvnfsa.de
www.lvnfsa.de

Schleswig-Holstein

Lorentzendam 16 · 24103 Kiel
Tel. (0431) 98 28 29 95
naturfreunde@naturfreunde-sh.de
www.naturfreunde-sh.de

Teutoburger Wald

Hartmut Klose
Gladbecker Str. 13 · 33649 Bielefeld
Tel. (0521) 3 04 40 03
Fax (0521) 3 04 40 04
teutoburger-wald@naturfreunde.de
www.teutoburger-wald.naturfreunde.de

Thüringen

Johannesstr. 127 · 99084 Erfurt
Tel. (0361) 66 01 16 85
Fax (0361) 66 01 16 83
info@naturfreunde-thueringen.de
www.naturfreunde-thueringen.de

Württemberg

Neue Str. 150 · 70186 Stuttgart
Tel. (0711) 48 10 76
Fax (0711) 4 80 02 16
info@naturfreunde-wuerttemberg.de
www.naturfreunde-wuerttemberg.de

NATURFREUNDEJUGEND DEUTSCHLANDS

BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Tel. (030) 29 77 32 -70
Fax (030) 29 77 32 -80
info@naturfreundejugend.de
www.naturfreundejugend.de

IMPRESSUM NaturFreunde Deutschlands · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Telefon (030) 29 77 32 -60 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Redaktion** Catrin Riethmüller, Melanie Seuchter, Eveline Steller (V.i.S.d.P.: Maritta Strasser) **Verlag** Naturfreunde-Verlag Freizeit und Wandern GmbH · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Tel. (030) 29 77 32 -64 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Anzeigen** Telefon (030) 29 77 32 -65 · anzeigen@naturfreunde.de **Gestaltung & Satz** BAR PACIFICO/ · E. Girardet, M. Lichtwarck-Aschoff · www.bar-pacifico.de **Druck** MÖLLER PRO MEDIA GmbH, Ahrensfelde · Auflage: 2.500. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier. **Bildnachweis** (primär von links nach rechts und sekundär von oben nach unten): Titelbild: BLT Kanusport OG Töging, Hauke Doerk (HD), Bernhard Schmidt BS); S. 2: BLT Kanusport; S. 3: Klaus Rübensal (KR); S. 4: Werner Kugler (WK); S. 5: Sabine Oberländer (SO), BLT Kanusport; S. 6: Kerstin Allroggen, Christian Graf (CG), OG Wolfratshausen, SO; S. 7: WK, Joel Wüsthube, Michaela Simeth; S. 8: BLT Kanusport, Irmgard Schneider, Matthias Völker; S. 9: Nora Erfkamp, Axel Schimanski (AS), WK; S. 10: BLT Kanusport, Norbert Meyer; S. 11: AS, KR; S. 12: Gertrud Emberger; S. 13: Struktur; S. 14: HD; S. 15: Sandra Palm (SP); S. 16: SP, Christian Deppermann; S. 17: Barbara Liebl, Michael Sachon; S. 18: Stephan Zapf, Franziska Ederer; S. 19: SP, KR; S. 20: SP, IG Kletterern; S. 21: KR, SP; S. 22: SP, Magdalena Vogt; S. 23: SP, Felix Horn; S. 24: AS; S. 25: Ulrike Dietrich (UD); S. 26: KA, OG Töging; S. 27: Christian Morgenroth (CM), OG Töging; S. 28: WK; S. 29: Georg Forster, Tobias Reinhardt; S. 30: BLT Kanusport; S. 31: BLT Kanusport; S. 32: BLT Kanusport; S. 33: BLT Kanusport; S. 34: BLT Kanusport; S. 35: Manuel Fischer (MF), Daniel Rudolph; S. 36: BLT Kanusport; S. 37: BLT Kanusport; S. 38: BLT Schneesport; S. 39: BLT Schneesport; S. 40: BLT Schneesport; S. 41: BLT Schneesport, OG Stockach; S. 42: BLT Schneesport; S. 43: Michael Röttcher, Nicole Vogt; S. 44: OG Töging; S. 45: Daniel Traurig, Sebastian Klotz; S. 46: CG, Roland Walter; S. 47: CM, OG Töging; S. 48: Michael Barth; S. 49: Struktur; S. 50: Ralf Schmädicke (S), OG Wolfratshausen; S. 51: Stefan Hoss, Edmund Haug; S. 52: Wilfried Hahn, Matthias Gent; S. 53: Hans Werner Kiefer (HWK); S. 54: MF; S. 55: Frank Wille; S. 56: NFH Kniebis (HWK), NFH Luise Wyneken (WH), NF Kletterhalle Dachau (SP), NFH Rahnenhof (Alexander Maier)





Von der einfachen Berghütte bis zum Wellness-Erlebnis:
Fast **400 Naturfreundehäuser** in Deutschland freuen sich auf Natursportler*innen

www.naturfreundehaus.de

SCHNUPPERMITGLIEDSCHAFT

Schnuppermitgliedschaft (Beitrag pro Kalenderjahr:)

Erwachsene (56,- €) Familie (84,- €) Kinder/Jugendliche (28,- €)

Nachname, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Eintrittsjahr

Telefonnummer für Rückfragen

Weiteres Familienmitglied: Nachname, Vorname

Geburtsdatum

Weiteres Familienmitglied: Nachname, Vorname

Geburtsdatum

Weiteres Familienmitglied: Nachname, Vorname

Geburtsdatum

Weiteres Familienmitglied: Nachname, Vorname

Geburtsdatum

Ich möchte den NaturFreunde-Newsletter erhalten

E-Mail-Adresse

Ich/Wir trete/n dem NaturFreunde Deutschlands, Bundesgruppe Deutschland e.V. bei unter Anerkennung der Satzung (www.naturfreunde.de/ueber-uns)

Bitte ankreuzen, sonst keine Bearbeitung möglich

Ich stimme der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner/unserer personenbezogenen Daten für Mitgliederverwaltung, Zustellung der Verbandspublikationen und Verfolgung der Zwecke der NaturFreunde Deutschlands e.V. zu. Ausführliche Informationen zum **Datenschutz**: www.naturfreunde.de/datenschutz

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der*die gesetzl. Vertreter*in)

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands - Warschauer Str. 58a/59a, 10243 Berlin, Gläubiger-Identifikationsnr. DE34ZZZ0000096454 - den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Deutschlands auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

IBAN: DE ___ | ___ | ___ | ___ | ___ | ___

Datum

Unterschrift Kontoinhaber*in



Beitrittserklärung senden an: NaturFreunde Deutschlands · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin
Telefon (030) 29 77 32 -60 · Fax -80 · info@naturfreunde.de · www.naturfreunde.de

naturfreunde.de/mitglied-werden

